



Nuorten Turvasataman

NUORTEN KOKEMUKSIA
JA AJATUKSIA
KIINTYMYSKESKEISESTÄ
VUOROVAIKUTUKSESTA

Kysyimme Turvasataman nuorilta heidän
kokemuksiaan kiintymyskeskeisestä
vuorovaikutuksesta eli aikuisten osoittamasta
leikkisyydestä, rakkaudesta tai välittämisestä,
hyväksynnästä, uteliaisuudesta ja empatiasta tai
myötätunnosta.

Nuorten Turvasatama -yhteisö on Pesäpuu ry:n, Auta
Lasta ry:n Veturoinnin ja Osallisuuden aika ry:n
digitaalista toimintaa, johon osallistuu
lastensuojelusta kokemusta omaavia 13 - 29 -
vuotiaita.





LEIKKISYYS

Oletko kokenut hetkiä, joissa aikuinen on tuonut mukavalla tavalla leikkisyyttä, iloa ja hauskuutta johonkin tilanteeseen? Millaisia ne ovat olleet?

Tunnelma

Mun isi osaa olla leikkisä :D oli sillo kun oltii lapsia ja on nytki aina ja se on nii ihana piirre siinä. ja sit nuoriso-ohjaajat osaa myös mut ne tekee sen enemmän puheella

Ei oo niin vakava tunnelma. pääsee rentoutumaan. olin ihan paniikissa silloin joskus kun menin [jännittävään tilanteeseen] ja se oli aika uus tilanne mulle. siellä olevat ihmiset teki sitten tunnelman aika rennoks, pystyin lopulta itekki olee rentona

Semmoinen rempseä tunnelma. ei oo nii vakavaa

Muistan kun yhden aineen opettaja laittoi tunnilla jotain fortnite (= peli) tanssivideoita ja tanssi ite mukana :,D. Aluksi se oli tosi outoa mutta aina kun meni tunneille, tuli olo että nonii nyt on rento meininki eli ei semmonen 30-luvun meno

Tulee mieleen meidän [opettaja] joka sanoo joka väliin "elkää ny ahistuko heh :-D" kun on joku ns vaikea [opittava asia]. rentouttaa ilmapiiriä ilmeisesti

Leikki ja muu tekeminen, huumori

Mulla oikeestaan aina ollut turvallinen ympäristö ja ollaan leikitty yhes. Aikuisen rooli on tosi tärkeä kun se tuo leikkiin uusia näkökulmia

Äiti kutitti meitä aina kyljistä ja nauratti

Jumppahetki.

Yleensä et se on sanonu jotai hauskaa mikä saa mutki nauraa

Eri tilanteita, sellainen kaikille sopiva huumori

Tosta tuli mieleen äskeinen kaupan myyjä, oli aika huumorimiehiä

Mä oon aina iha jännittyny jos oon esim jonku työntekijän kaa
mut sit ku se sanoo jotai hauskaa nii tulee sellane et jännitys ja
ahdistus menee pois

No just kun käytetään semmosta huumoria joka ei loukkaa
ketään esim ohjaustyössä

Siten et [ammattilainen] käytti humoristisia ilmaisuja

Ei tuu mieleen

Mun kanssa ei juuri koskaan leikitty kun olin lapsi. jäin
perhekodissa yksin.

Sama homma tää.

Mä leikin sit paljon mun pikkusiskon ja pikkuveljen kans keskenään
mut aikuinen ei ikinä tullu leikkii meidän kans

Tää oli henk koht mulle vähän haasteellinen aihealue en oo pohtinu
aiemmin näin



RAKKAUS & VÄLITTÄMINEN

Milloin viimeksi tunsit, että joku aikuinen välitti sinusta? Mitä silloin tapahtui, mitä aikuinen teki? Jos ei tule mieleen tilannetta viime aikoina, voit miettiä myös kaukaisempia muistoja.

Mitä pieniä tekoja tai sanoja aikuinen voi käyttää näyttääkseen, että hän rakastaa tai välittää sinusta?

Läsnäolo ja kohtaaminen

Kertoo et on tärkeä, tekee asiota yhdessä, kuuntelee aidosti

Tärkein halata 🥰❤️ sit kertoo että välittää ja haluaa tehdä mun kaa jtn esim. pelaa korttia

Nuoriso-ohjaajien kanssa on ollut silloin tällöin ihan lämpimiä kohtaamisia

Ja se on ihanaa jos huomaa et joku oikeesti yrittää löytää mulle aikaa omien muiden töidensä keskeltä

Ehkä myös läsnäolo ❤️

Ylipäättään semmonen turvallinen hetki että voi olla oma ittiesä ja tietää ettei se toinen mee

Mulla meni vähä tunteisii, kun aloin pohtii kuinka suuri merkitys mun tukihenkilöl on ollu

Viimeksi alkukuussa tukihenkilö tuli käymään alkoi itkeä halasi mua tosi tiukasti ja sanoi, että me noustaän vielä. Oli ollu siis tosi vaikea tapahtuma taustalla

Esimerkiks Walkers nuorisotyössä [paikkakunnalla] ja eri puolilla Suomea. Ne kerrat jolloin esim kuuntelivat nuoria

Kuuntelee eikä oo semmoi joojoo ei kiinnosta asenteella. Et itelle tulee kuultu ja luottamuksellinen olo

Kosketus ja halaaminen

Halaukset on kaikkein paras mut sen pitää olla tuttu ja turvalline aikuine sillon

Haliiii ja kertoo et oon tärkeä yms

Halaus on todella iso ja välittävä ele

Ainut paikka mis saan haleja on yks [paikkakunnan] nuorisotila jossa käyn kerran tai kaks vuodes

Olin sairaalas joskus siel oli semmonen ihana hoitaja itkin sille kaikkee mahdollista se silitti piti kädestä ja jutteli mulle kokoajan ku olin kauhuissani

Sanat ja juttelu

Koen ihan että "mitä kuuluu" on jo sellainen että toista kiinnostaa mun asiat jollain tasolla

Joskus [...] chatin tyyppi jutteli mun kans yli aikaa ku huomas miten vaikee ja paha olo mulla oli ja sano et jos hän vois nii silittäis mua selkään

Viimeks tänään, kun sain viestin "oot rakas ja onko sul kaikki ok" 😊❤️

Must on ihanaa ku yks nuoriso-ohjaaja sanoo mulle välil että oon rakas 😊 kukaa muu ei ikinä sano nii ihanasti mulle

Sitten tulee pakostakin mieleen se kerta ku soitin häkeen sammuneesta talvella niin häke päivystäjä sano hyvä kun on ihmisiä jotka välittää toisista

Se kun joku sanoo että "mä nään kuinka paljon sä yrität, vaikka tiedän että oot ihan maassa

[chat] päivystäjä sano mulle chatis joskus näin "Kaikkea hyvää sinulle suloinen ihminen <3"

Ja myös [...] chatis mulle sanottiin "muista, että surukin on vain rakkautta, jolle aika on antanut naamiaisasun"

Ja sitten kanssa ne tuhannet hyvät keskustelut poliisin kaa. [Poliisialan ammattilainen] sano äskettäin jatka vaan hyvää harrastusta ku [on poliisiaiheinen harrastus]

Mulle riittää vaa se että muistaa mitä oon aiemmin kertonu

Ei tuu mieleen tai mitä toivon

En saa juuri koskaan halei eikä mulle sanota et on tärkeä xD

Mulle ei vanhemmat oo koskaa oikee osottanu välittämistä kosketuksel tai halaamal tai sanoilla ja se on tehny aika paljo damagee :(niiden tapa osottaa välittämistä on ehk enemmän materiaan perustuvampi

No että niillä olis aikaa ja jotenki osottais et on oikeesti kiinnostunu ja keskittyy kuuntelee jos kerron jotain

Sairaalassa potilaan kohtaaminen on kyllä ensiarvoisen tärkeää mutta aina se ei onnistu kun ihmisillä on huonoja päiviä, palkka paska, työajat paskat.

Tiedän ettei aina voi vaikuttaa omaan äänenpainoon tai kasvojen ilmeisiin mutta jos tietoisesti ja tarkoituksella naama on mutrulla nii kyllä siinä tulee vähän sellainen outo fiilis. tai äänensävy. sanaton viestintä ylipäätään.

HYVÄKSYNTÄ

Onko sinulla kokemusta siitä, että aikuinen on yrittänyt ymmärtää, mitä tunnet tai miksi toimit tietyllä tavalla?

Millaisissa hetkissä sinulla on ollut olo, että aikuinen hyväksyy sinut omana itsenäsi?

Kokemuksia ja ajatuksia hyväksynnästä

Nuorisokodissa kun sain itse valita itselle mieluisia vaatteita ja sain laittaa huoneeni sellaiseksi missä viihdyn

Nosiis lähes aina ymmärretää sen jälkeen ku oon selittäny miks oon tälläne

Kyllä, nykyinen psykologi joka jää kyl perheenisäyslomalle

Tänää ja sit yks mikä tuli mielee nii [koulussa tunnilla] ku tunsin et paniikkikohtaus tulos ja menin sanoo opelle et on vähä huono olo (se ope oli paras en ymmärrä miks kaikki vihas sitä) mut anyway nii sit se kysy et henkisesti vai fyysisesti nii vastasin et henkisesti ja sit mentii men koulun kirjastoo (se oli siin samal käytäväl) ja istuttii siel hetki juteltii ja join vettä ja sit mentii takas tunnille

Joo on ymmärretty ja otettiin huomioon 😊 ☒ Vanhemmat varsinki ollu iso turva 🍷

Mielenterveyden kaa painiessani ja uupumuksen [on tullut hyväksytty olo aikuisilta].

On ja se tuntuu hyvältä se o tuonu sen tunteen et mul on väliä ja mun ajatuksilla on väliä

Öö no esim tääl ku muutin tuettuu nii ohjaajat ei oo kertaakaan hermostunu siitä että en puhu vaa ne on tosi nopeesti oppinu kysyy kyllä- ja ei-kysymyksiä joihi voin vastata pään liikkeillä jne

Muistan vielkin 9luokalla ku erkkaope sano "[lempinimi], haluan että tiiät että oon susta tosi ylpee, sä oot nii ihana, viel joku päivä huomaat että sul on ympäril sellasia irl (= in real life) kavereita jotka oikeesti susta välittää ja asiat kääntyy paremmaksi 😊❤️ Oon pahoillani siit mitä oot joutunu kokemaan, oot niin tärkeä. Jos haluat nii voiaa järkkää sut välkiksi turvaan luokkaan" 😊❤️🩹.

Koulun leirillä ku hermostuin niin ope otti asian mun kaa puheeks ni sitten moniammatillisesti keskusteltiin ja päädyttiin et jatkan koulussa

No siis silloin jos on kertonu taustoistaan ja sit se ihminen pysyy sun rinnalla eikä vaan katoa

Auts ny vähä ihon alle. Mulla oli laitoksessa tasan yks ohjaaja kuka otti mut aina kauppaan mukaan. Muut oli sanoneet johtajalle ettei kehtaa ottaa mua mukaan esim kauppaan ulkonäön takia ja monesti keskusteli kovalla äänellä yleisissä tiloissa että oon niin ruma ja lihava vaikka en ollut sairastin syömishäiriötä. vaan tosi pelokas joka ois tarvinnu turvaa ja hyväksyntää ja ymmärrystä rohkeutta

Koulussa ja kotona pitäisi olla hyväksytty olo

No tää on vähä semmone että jos oot yksin omissa oloissa niin et oikeen saa mitään apua jos et ite pyydä mutta sit taas ne ketkä lähtee hatkaan/paljon ongelmia niin ne saa kaiken huomion ja tuen, sit sä jäät vähä niiku ilman ja sit sullekki tulee semmone olo että pitää alkaa tekee kaikkee pahaa et säkin saisit sitä huomioo/apua

Mielenterveyden kaa painiessani ja uupumuksen [on tullut hyväksytty olo aikuisilta]

Ei tuu mieleen

Tähän sanon MUA EI TODELLAKAAN HYVÄKSYTTY tai ymmärretty... eteenpäin mut nähtiin kiukuttelevana kakarana. Siis perhekodin isä kertosi musta sellasii juttui nuorisokodin johtajalle ja johtaja sano mulle joskus et he pelkäs millane peto sieltä tulee :DDDDDD Se kun mut nähtiin kiukuttelevana kakarana nii ei haluttu nähdä sen taakse mistä se johtuu. Sehän oli pahan olon purkua mitä lapsi ei muulla tavalla osaa tuoda esille

En muista tbh (= to be honest)

Lapsena kyl aina kilpahuudettii porukoiden kaa ku sain melttarit ku ei kukaa viel tienny et oon autismikirjol nii en ihmettele et meni useesti hermot puolin ja toisin xd

Mä en tiiä onko mua koskaan sillee oikeesti hyväksytty sellasena ku oon ku monel aikuisel on tapana pakottaa mua toimii toisin koska oon erilainen

Mullakin takana useampi lastenkoti ja miljoonat kiusaamiset niin en kokenu koskaan olevani hyväksytty, koska olen erilainen

UTELIAISUUS / MYÖNTEINEN KIINNOSTUS

Oletko kokenut, että joku aikuinen on ollut aidosti kiinnostunut sinusta ja ajatuksistasi? Miten aikuinen on silloin toiminut ja osoittanut kiinnostustaan? Tai: Miten aikuinen voisi osoittaa uteliaisuutta sinua kohtaan?

Ohjaajat jotka kysyy miten menee ja on aidosti kiinnostuneita musta myös mummi

Yks koulu ohjaaja ketä tulee ikävä ku valmistun

Joo, yleensä lisäkysymyksillä saa tunteen siitä et jotain oikeesti kiinnostaa

Kysymällä ja kuuntelemalla mitä mulla on sanottavaa ja uskonu 110% mitä sanon eikä esim et mitä vanhempi sanoo sen sijaan et uskois siihe mitä mul on sanottavaa

Sain nuorisokodin alus värityskirjan joka on mulla edelleen tallessa <3

Siis tää yks sama [...] nuoriso-ohjaaja josta oon tänää monesti puhunu nii se vaikuttaa silt et se on iha aidosti kiinnostunu ku se kyselee paljo ja halua tietää lisää mun jutuista ja se jopa halua tulla kattoo mun harrastuksen joulunäytöstä ja se ois nii iso asia ku mun vanhemmat ei koskaa tuu

Ja sit se tarjoutuu tulee mukaa esim ku varattii [lääkäri] mulle yhdessä nii se puhu mun puolesta puhelimee ja katto kalenteristansa et millo se pääsis sinne mun kanssa ja se on nii ihana tyyppi ku se tekee työtänsä oikeesti kutsumuksesta eikä vaa rahan takii

Esim. kysyny mun tatuoinnin merkityksestä🥹❤️🩹täs lähiaikoina🥹

Kaikki nää teemat mitä ollaan aiemmin keskusteltu + se että kyselee tarkentavia kysymyksiä. se on sellainen hyvä paketti jolla lähteä liikenteeseen



Haastava kysymys. Kyselemällä ja tarkentavilla kysymyksillä sekä keskustelua vaikeastakin asiasta

Joo noi tarkentavat kysymykset tekee olon kyllä tärkeeksi!

Kiinnostuksen kohteista keskusteluista esim.

Joskus se yks kysymys voi pelastaa toisen synkimmän hetken

Varmaan lisää kysymyksiä ja itse kertoo asiaan liittyviä asioita

MYÖTÄTUNTO / EMPATIA

Onko sinulla kokemuksia siitä, että aikuinen on aidosti halunnut ymmärtää, miltä sinusta tuntuu ja osoittanut tätä jotenkin sinulle? Ollut empaattinen/myötätuntoinen.

Miten tällainen myötätunnon osoittaminen on vaikuttanut sinuun? Millaisia fiiliksiä tai ajatuksia se on herättänyt?

Kokemuksia myötätunnosta

Joo on kokemusta <3 Se tuntuu lämpimältä, jotenki hyvältä. Tulee ymmärretyksi. Sitä on osotettu mm sanoin ja teoin. En oikeen vaan osaa selittää miten..

On ollut ja ne on ehkä ne muistiinpainuvimmat olleet. Ehkä sellanen et kysyny kuulumisia ja aitoa kiinnostusta ja kuuntelua. Sit jotain harrastusten yhdessä tekemistä. Sellanen epätavallinen aikuinen joka antaa läsnäoloaan ja kuuntelee, sekä osaa sitten oikeissa kohdissa olla kannustava ja kertoa omia ajatuksia :D

Se on iha sikaoutoo et jos nyt alkaa ahdistaa tai itkettää nii joku oikeesti tulee viereen ja silittää ku ei lapsena saanu sellasta

Joskus jos joku on itkeny mun kanssa ni se on niinku
next level empatiaa

Sillon ku olin kiusaamisen uhri, niin vanhemmat näytti että mul on väliä ja ymmärsi ja autto parhaansa. Sellanen turvallinen ja hyväksytty olo

Yes sijotuksen jälkee ku koulu taas alko ja aloin oireilee koulussa nii erkka ope huomas ja ymmärs miks

Öö nuorten psykal ja se oli kivaa

Varmasti itelläki psykiatrian ammattilaiset yms.

Esimerkiksi yhdessä on yritetty tunnistaa tunnetta sekä keskusteltu tunteen tärkeydestä. Siitä kuinka tärkeä on kohdata ja ymmärtää tunnetta, että pystytään menemään eteenpäin. En tiiä saako kukaan kiinni mitä tarkoitan, mutta en osaa paremmin selittää

Ei tuu mieleen

Lapsena mä jäin aina yksin tunteideni kaa ja juoksin huoneeseen itkee ja raivoo eikä mulle koskaa kerrottu et hei nyt koet tällästä tunnetta ja se aiheutu luultavasti asiasta x ja y jne 😞 sen takii mul on iha olemattomat tunnetaidot ku en saanu minkääläistä opetusta niihi pienenä ja vasta nyt aletaa niit opettelemaa. Ja mulle tää on aika sillee kipee asia ku mietin et miten paljo erilaine oisin ny jos oisin saanu tunnekasvatusta tai oikeenlaisen reaktion vaik itkuun tai raivoon xd

En siis näis jutuis syyllistä mun vanhempii ku ne on toiminu sillee miten ne on oppinu omilta vanhemmiltansa jne. Mut jos mä joskus saan lapsen nii tiiän silti tietyis jutuis toimia eritaval ku omat vanhemmat. Mä oon ajatellu näitä juttuja iha hirveesti muutaman vuoden aikana nii osaan olla ymmärtäväine :D

Joo multaki varhaislapsuudessa puuttuu kans toi läheisyys, vanhemmat vaan joi yms. Jäin ajatusten kans yksin ku näin väkivaltaa ja huutoa



Nuorten palautetta työskentelystä



Tää on ihana ja tärkeä keskustelu <3

Musta tää on erittäin tärkeä ja hyödyllinen keskustelu, vaikkakin tunteita herättävä ja haastava

Uusia näkökulmia mitä ei oo aiemmin tullu ajateltua

Miten tunti meni näin äkkiää

kiitos keskustelusta. sai uusia näkökulmia. nähdään! 😊

Kiitos erittäin paljon kaikille keskustelusta. Tätä olisi ollut ihana jatkaa vielä pidempääkin. Erittäin tärkeitä, haastavia ja tunteita herättävä keskustelu. Itse sain ainakin uusia näkökulmia ja pohdittua syvemmin asioita mitä en ole aiemmin näin pohtinut. Mulla valuu kyynelöt niin kipeitä ja vaikeita asioita, että pakko mennä ottaa happea. Kiitos kaikille ❤️ tällaisiä teema juttuja lisää.

Unohin mun pahan olon hetkeks ku sai kaivautuu ajattelee pääsääntöisesti kaikkii hyviä asioita mitä lähiaikuisilta saa

Todella hyviä ajatuksia kaikilla, näitä on kiva lukea ja kuulla muidenkin ajatuksia ❤️

Jes kiitos paljon <3 Tärkeä aihe <3

Oli mukava seurata vierestä vaikka en nyt kauheesti kerennyt mitään laittaa

Nuorten ajatukset ovat alkuperäisiä lainauksia Nuorten Turvasatama -yhteisön ja Pesäpuu Ry järjestämästä teemakeskustelusta marraskuussa 2024.