

10 VINKKIÄ AMMATTILAISELLE ARVOKASVATUKSEEN

AVOINTA JA AITOA KESKUSTELUA MOLEMMIN PUOLIN:

Pyri pitämään keskustelut avoimina ja osoita kiinnostusta nuoren mielipiteisiin, välttämällä arvostelua ja tuomitsemista. "Ymmärsinkö oikein, että... Tarkoititko sitä, että..."

KÄYTÄ AVOIMIA JA TARKENTAVIA KYSYMYKSIÄ:

Kannusta nuorta avaamaan ajatuksiaan kysymällä esimerkiksi:
"Mikä on sinulle tärkeää elämässä? Kuulostaa mielenkiintoiselta, haluaisitko kertoa lisää?"

RAKENNA LUOTTAMUSSUHDE:

Luo turvallinen suhde nuoreen, korosta tasavertaisuutta ja kerro, että keskustelut ovat luottamuksellisia. Tärkeää on, että nuori tuntee itsensä arvostetuksi ja kokee tulleen kuulluksi.

AUTA NUORTA TUNNISTAMAAN OMAT JA MUIDEN ARVOT:

Auta nuorta pohtimaan omia arvojaan ja hyväksymään myös muiden erilaiset arvot, esimerkiksi kysymällä: "Mitkä asiat ovat sinulle elämässä tärkeitä ja millaisia asioita pidät oikeina tai väärinä?"

Muista että jokaisella voi olla omat arvonsa.

Miten suhtaudut tilanteisiin, joissa toiset ihmiset ajattelevat eri tavoin?"

HUOMIOI YMPÄRISTÖN VAIKUTUS:

Keskustelkaa yhdessä siitä, miten ympäristö ja ystävät voivat vaikuttaa nuoren arvoihin, esimerkiksi kysymällä: "Oletko koskaan miettinyt, miten ympäristö ja ystävät voivat vaikuttaa siihen, mitä pidämme tärkeänä ja mitkä arvot ohjaavat meitä?"

KANNUSTA HARRASTUKSIIN JA TAPAHTUMIIN:

Rohkaise nuorta osallistumaan harrastuksiin ja tapahtumiin, joissa hän voi löytää omia arvojaan, esimerkiksi sanomalla: "Olet erittäin fiksu ja kykeneväinen. Voit lähteä rohkeasti kokeilemaan."

Haluaisitko jonkun mukaan?"

ÄLÄ YRITÄ PAKOTTA MUUTOSTA:

Älä yritä muuttaa nuoren arvoja, elleivät ne ole selkeästi vahingollisia hänelle.

Sen sijaan tarjoa tukea ja ymmärrystä hänen arvojensa ympärille.

Voit korostaa, että nuori ansaitsee parasta ja että olet täällä häntä varten.

KESKUSTELKAA ARVOISTA:

Keskustelkaa avoimesti arvoista ja niiden merkityksestä elämässä, esimerkiksi jakamalla ajatuksiasi ja kysymällä nuoren mielipidettä: "Arvot kertovat elämän tärkeistä ja hyvistä asioista."

YMMÄRRYKSEN JAKAMINEN:

Keskustele nuoren kanssa erilaisista arvoista, arvojen moninaisuudesta ja siitä että arvot voivat muuttua ajan myötä. Auta nuorta tunnistamaan omia arvojaan, keskustele niistä avoimesti kannustaen nuorta tekemään tietoisia päätöksiä arvojensa pohjalta.

TUKENA SOSIAALISESSA MEDIASSA:

Läsnäolo ja tuki sosiaalisen median käytössä on tärkeää nuoren turvallisuuden ja hyvinvoinnin tukemiseksi.