



**PKS**

MONTEISIA JA KESTAVIA MUUTOKSIA

# Virtuaalitodellisuus perhehoidon tukena

Perhehoitokumppanit Suomessa Oy  
Avosylin-yhtymä

# Miksi VR?

- Uusi tapa oppia uutta
- Monikanavaisuus, kokemuksellisuus, empatia
- Tunnekokemus oppimisen vahvistajana
- Mahdollistaa ja innostaa osallistumaan
- Puolueettomia esimerkkitapauksia jonka avulla voi puhua henkilökohtaisista tai koskettavista asioista
- Omien vuorovaikutus- ja kasvatustapojen tutkiminen
- Ei-sanallinen kommunikointi näkyväksi
- VR myös antaa tietoa lyhyessä ajassa ja selkeästi



# Miksi VR?

- virtuaalitodellisuuden kokemuksen kautta osallistujat johdatellaan kokemuksiin ja selviytymismalleihin, joita sijoitetulla lapsella voi olla
- luodaan ymmärrystä siitä, miten haitalliset kokemukset voivat vaikuttaa lapsen kehitykseen
- traumatietoisuuden lisääminen
- korjaavien kokemusten merkitys
- lisätä aivojen toiminnan ymmärrystä



- **Virtual Reality:**
- **A breakthrough in Children's Services**

**Aim and select the door you would like to visit**

**E-learning room**  
(coming soon)

**Cornerstone room:**  
**films**

**Social VR room**

**Third party room:**  
**films**

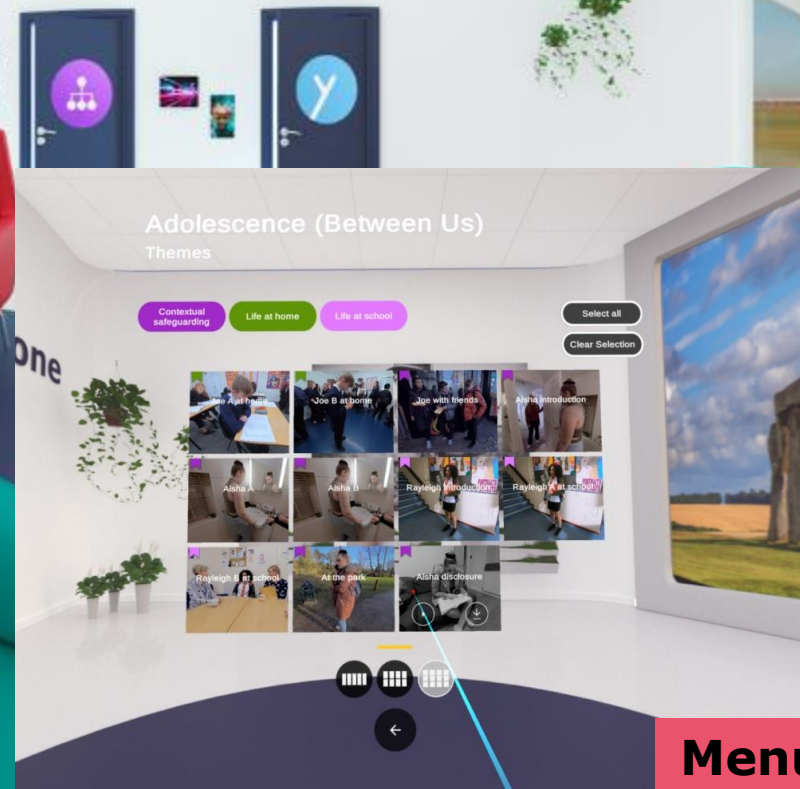
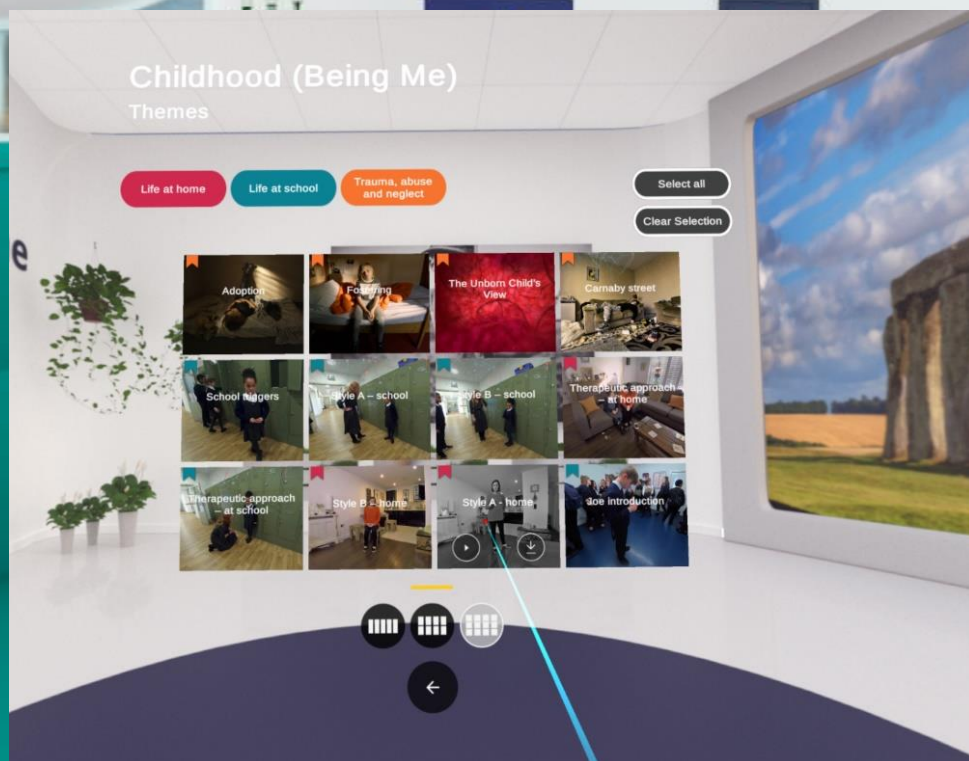
**Young People's room:**  
**films**



**Antser Virtual Vision**

# VR-huone

“Kohdusta kouluikään” lapsen silmin katsottuna. Miten aiemmat kokemukset näkyvät myöhemmin? mikä triggeröi? Kuinka aikuinen toimii näissä tilanteissa?



# VR ja PRIDE-valmennus

ENNEN VR-sessiota:

- turvallisuudesta huolehtiminen
- opastus VR-lasien käyttöön
- 360-asteen video
- johdattelu
- VR-videoihin liittyen reflektiopäiväkirja, kotitehtävät
- Palaute VR:stä valmennuksen aikana ja lopussa



# VR-videoiden sisällöstä

**P**layfulness  
(leikkisyys)  
**A**ceptance  
(hyväksyntä)  
**C**uriosity  
(uteliaisuus)  
**E**mpathy  
(empaattisuus)

- Päähenkilöiden kautta käydään läpi erilaisia teemoja ja esitellään PACE-lähestyminen yhtenä työtaitona

Tässä työpajassa katsotaan:

- Syntymättömän lapsen näkökulma
- Carnabykatu (hylkääminen, kaltoinkohtelu)

Käytössämme 43 erilaista videota sekä muuta materiaalia



# Syntymättömän lapsen näkökulma

- Miltä tuntui asettua syntymättömän lapsen näkökulmaan?
- Mitä tekijöitä nimeäisit, jotka vaikuttavat syntymättömän lapsen kehitykseen?





# Carnabykatu

- Millaisia ajatuksia ja tunteita Carnabykatu-video herätti?
- Miten kuvaisit kokemustasi Ronjana?
- Minkälaisia vaikutuksia näillä varhaisilla kokemuksilla on Ronjaan?
- Miltä tuntuisi hoitaa perhehoitajana lasta, joka olisi kokenut samaa kuin Ronja?



# Havaintoja ja palautetta PRIDE-valmennuksista

- voimakas tunnekokemus
- asettuminen lapsen näkökulmaan ja kokemuksiin vaikuttava
- erityisesti Carnabykatu puhutteli ja jäi elämään mieliin
- vanhempien elämäntaustoitius/case-kuvaukset kirjallisena ennakkotehtävänä
- ymmärrys sikiöaikaisten kokemusten ja varhaisten vaiheiden merkityksestä lapsen kehitykseen ja kiintymyssuhteisiin lisääntyi
- PLACE-asenteen ja terapeuttisen vanhemmuuden havainnollistaminen tapahtui uudella tavalla, vahvemmin
- teknisesti ei juurikaan ongelmia, "helppo käyttää"
- "Ronjan tarina" muodosti valmennuksessa tarinallisen kokonaisuuden

# Kiitos!

[jukka.sihlman@avosylin.fi](mailto:jukka.sihlman@avosylin.fi)

0504421298

[kati.lehtimaki@perhehoitokumppanit.fi](mailto:kati.lehtimaki@perhehoitokumppanit.fi)

<https://avosylin.fi/palvelumme/vr-teknologia/>

