

ÄLYÄ TUNTEET – mielen hyvinvointi

lasten ja nuorten tunne- ja itsesäätelytaitojen vahvistaminen kouluissa

to 26.10.23 klo 12-15
maksuton verkkokoulutus, Teams



Lapsuudessa opitut tunne- ja itsesäätelytaidot muodostavat perustan hyvinvoinnille. Menetelmä opettaa lapsille ja nuorille kannustavaa sisäistä puhetta. Se auttaa vahvojen tunteiden hallinnassa ja haastavien ajatusten käsittelyssä. Innovatiivinen menetelmä soveltuu käyttöön ryhmissä ja yksilötyössä.



Koulutuspäivän tavoite

- tarjota keinoja auttaa lapsia ja nuoria tunteiden säätelyssä ja haastavissa tilanteissa sekä toimimaan hyödyllisellä tavalla
- perehtyä Älyä tunteet – menetelmään
- antaa valmiuksia hyödyntää ja soveltaa menetelmää yksilötyössä ja ryhmissä kouluissa

Koulutuksen sisältö

- lasten ja nuorten käyttäytymisen haasteet ja kannustava sisäinen puhe
- katsaus kognitiivisen käyttäytymisterapiaan
- lasten ja nuorten kanssa työskentely Älyä tunteet – menetelmän avulla
- soveltaminen omaan työhön

Kohderyhmä

- alakoulun ja yläkoulun henkilöstö
- oppilashuollon henkilöstö

Koulutus on osallistujille maksuton.

Kouluttajina Pesäpuu ry:stä

- Hanna-Leena Niemelä, kehittämisspäällikkö
- Christine Väliavaara, kehittämisspäällikkö

Ilmoittautuminen pe 20.10.23 mennessä

<https://bit.ly/älyä-tunteet-mielen-hyvinvointi-2023>

Lisätietoja:

Hanna-Leena Niemelä

hanna-leena.niemela@pesapuu.fi

