

## Turvallisemman tilan periaatteet

Turvallisempi tila tarkoittaa, että kaikilla on vapaus olla oma itsensä, ilmaista itseään vapaasti ja olla osallinen kaikessa toiminnassa. Turvallisemmassa tilassa kaikki häirintä on ehdottomasti kiellettyä.

Häirintää on mikä tahansa toiminta tai käytös, joka on toista alistavaa, vihamielisen ja epämiellyttävän ilmapiirin luomista tai ihmisen tai ihmisryhmän uhkailua.

*Esimerkiksi: fyysinen kontakti ilman lupaa, ei-tervetullut sanallinen käytös, toisen seuraaminen tai toisen uhkaileminen.*

Pesäpuun turvallisemman tilan periaatteet on luotu, jotta kaikki toimintaamme osallistuvat voivat tuntea olevansa turvassa, osallisia ja arvokkaita. Nämä periaatteet koskevat niin sanallista kuin sanatontakin viestintää ja niihin sitoutumista edellytetään niin *järjestäjiltä, osallistujilta kuin mahdollisilta vierailijoitakin.*

Lisäksi tilaisuuksissamme noudatamme [kokemusasiantuntijatoiminnan eettisiä periaatteita](#) sekä Syomishäiriöliiton [Ruokarauhan julistusta](#). Perehdythän myös niihin.

Pesäpuun tilaisuuksissa ei suvaita minkäänlaista syrjintää liittyen: ikään, sukupuoleen, sukupuoli-identiteettiin, poliittiseen näkemykseen, etniseen taustaan, uskontoon tai uskomukseen, seksuaaliseen suuntautumiseen, vammaan tai muuhun asiaan liittyen. Valokuvaamisesta tilaisuuksissa ja kuvien käytöstä mm. sosiaalisen ja muiden medioiden julkaisuissa sovitaan aina yhdessä jokaisen tilaisuuden yhteydessä.

## Näitä ohjeita noudattamalla voimme yhdessä luoda turvallisemman tilan:

- Välitä ja pidä huolta
  - Välitä ihmisistä ympärilläsi, välitä mitä heille kuuluu.
  - Tiedosta, miten sanasi ja tekosi voivat muihin vaikuttaa.
  - Pidä huolta itsestäsi, toisista sekä tiloista ja tavaroista.
  - Älä oletta, ole avoin ja kuuntele.
- Kunnioita muita
  - Kunnioita ihmisten moninaisuutta. Kunnioita heidän erilaisia taustojaan, kokemuksiaan ja ajatuksiaan.
  - Kunnioita ihmisten rajoja ja koskemattomuutta.
  - Kohtaa muut ihmiset sellaisina kuin he ovat.
- Noudata ohjeita ja toimi tarpeen vaatiessa
  - Käyttäydy asiallisesti ja edellytä sitä myös muilta.
  - Älä epäröi puuttua epäasialliseen käytökseen.
  - Älä epäröi pyytää apua, jos koet sitä vähääkään tarvitsevasi.
- Kommunikoivat
  - Jos et ole varma tai jokin mietityttää sinua – kysy.
  - Jos jokin asia häiritsee sinua – sano.
  - Jos käy vahinko ja loukkaat toista – pyydä anteeksi, reflektoi ja muuta toimintaasi jatkossa.

Mahdollisissa häirintätilanteissa tai epäasiallisen käytöksen kohdalla ole yhteydessä matalalla kynnyksellä heti tapahtuman järjestäjiin. Puutu aina sääntöjen vastaiseen toimintaan, riippumatta siitä, keneen se kohdistuu.

Jos koet, että olet kohdannut tai todistanut häirintää tai epäasiallista käytöstä ja siihen ei ole onnistuttu puuttumaan voit olla yhteydessä Pesäpuu ry:n toiminnanjohtaja Jari Ketolaan p. 040 848 1917 tai [jari.ketola@pesapuu.fi](mailto:jari.ketola@pesapuu.fi).

