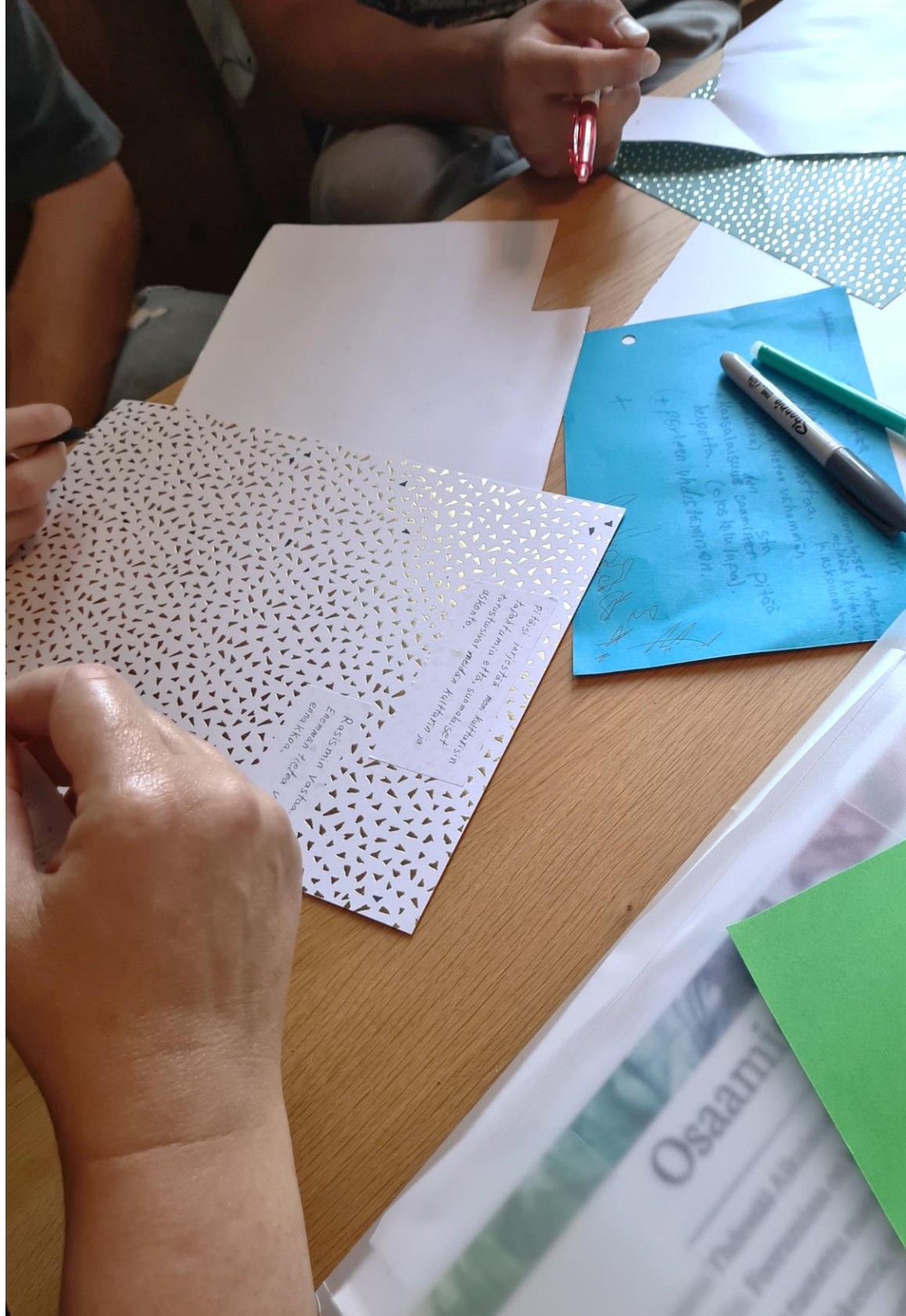


NUORTEN FOORUMI

27.8.2022 Helsinki



YHTEISÖT NUORTEN AIKUISTEN TUKENA
ITSENÄISTYESSÄ

NUORTEN FOORUMI?

Tämän raportin sisältö on kasattu Yhdessä Aikuisuuteen – Elämässä Eteenpäin (YEE) -hankkeen osatoteuttajien Pesäpuu ry:n ja Diakonissalaitoksen yhdessä järjestämästä Nuorten Foorumista 27.8.2022 Helsingistä. Nuorten Foorumin teemana oli yhteisöt ja yhteisöllisyys aikuistuvien nuorten tukena.

Pesäpuu ry:n Nuorten foorumit ovat nuorilta nuorille suunnattu malli, jonka tarkoituksena on kehittää yhteisesti lastensuojelua ja kuulla nuorten kokemuksia, ajatuksia ja toiveita käsiteltävästä asiasta. Nuoret ovat aina aktiivisesti mukana suunnittelemassa foorumeiden toteutusta ja teemaa. Kokemustaustaiset asiantuntijat vetävät foorumipäivät yhdessä nuorten kanssa. Myös nuoret voivat itse toimia päivän vetäjinä.

FOORUMI TARJOAA TILAN

vertaiskokemuksille, tunteille ja ajatuksille sekä oman elämän ja arjen tapahtumien jakamiselle.

FOORUMISSA PUHUTAAN ASIOISTA NIIDEN OIKEILLA NIMILLÄ. Ideana on ottaa nuoret aktiivisesti mukaan kehittämään lastensuojelua.

Päivän mittaiset foorumit ovat toiminnallisia

työpajoja, joiden aikana käytetään aikaa tutustumiseen, työskennellään yksin, pareittain ja pienryhmissä sekä syödään lounasta ja välipalaa.

Foorumit suunnitellaan yhteistyössä etukäteen (aihe, tila, ruoka, turvallisuus, vapaaehtoisuus) vastaamaan osallistujien tarpeita. Työskentelyä motivoi se, kun puhutaan nuorten itsensä nostamista asioista ja se, että nuoret kokemusasiantuntijat toimivat foorumin vetäjinä. Taustatahojen aikuiset tarjoavat tuen, resurssit ja turvallisuuden.

JOKAINEN FOORUMI ON OMANLAISENSA KOKONAISUUS. Peruselementit ovat pysyviä, mutta käsiteltävät teemat ja toimintatavat vaihtelevat osallistujajoukon mukaan. Foorumit dokumentoidaan hyvin sekä kirjallisesti että visuaalisesti.

Päivän aikana esiin nousseet ajatukset ja kokemukset on kirjattu ylös tähän raporttiin, jotta niihin voi palata vielä päivän jälkeenkin. Raportin lopussa on tilaa myös omille muistiinpanoille. Erityisesti haluamme kiittää rohkeita ja viisaita nuoria, jotka olivat kanssamme työskentelemässä ja jakoivat meille arvokkaita kokemuksiaan sekä toivat esiin tärkeitä näkökulmiaan.

Hennu, Roosa ja Fanny

Nuorten foorumit löytyvät nyt myös Innokylästä: <https://innokyla.fi/fi/toimintamalli/nuorten-foorumi-vertaisuutta-ja-vaikuttamisen-mahdollisuuksia-nuorilta-nuorille>

PÄIVÄN KULKU

FOORUMIPÄIVÄ aloitettiin Ruoholahdesta poimimalla mukaan eväät ja nousemalla laivakyytiin kohti Helsingin Pihlajasaarta. Saaressa syötiin yhdessä alkuun lounasta ja vaihdettiin kuulumisia, jonka jälkeen kävimme läpi päivän ohjelman, pelisäännöt ja käytimme aikaa tutustumiseen.

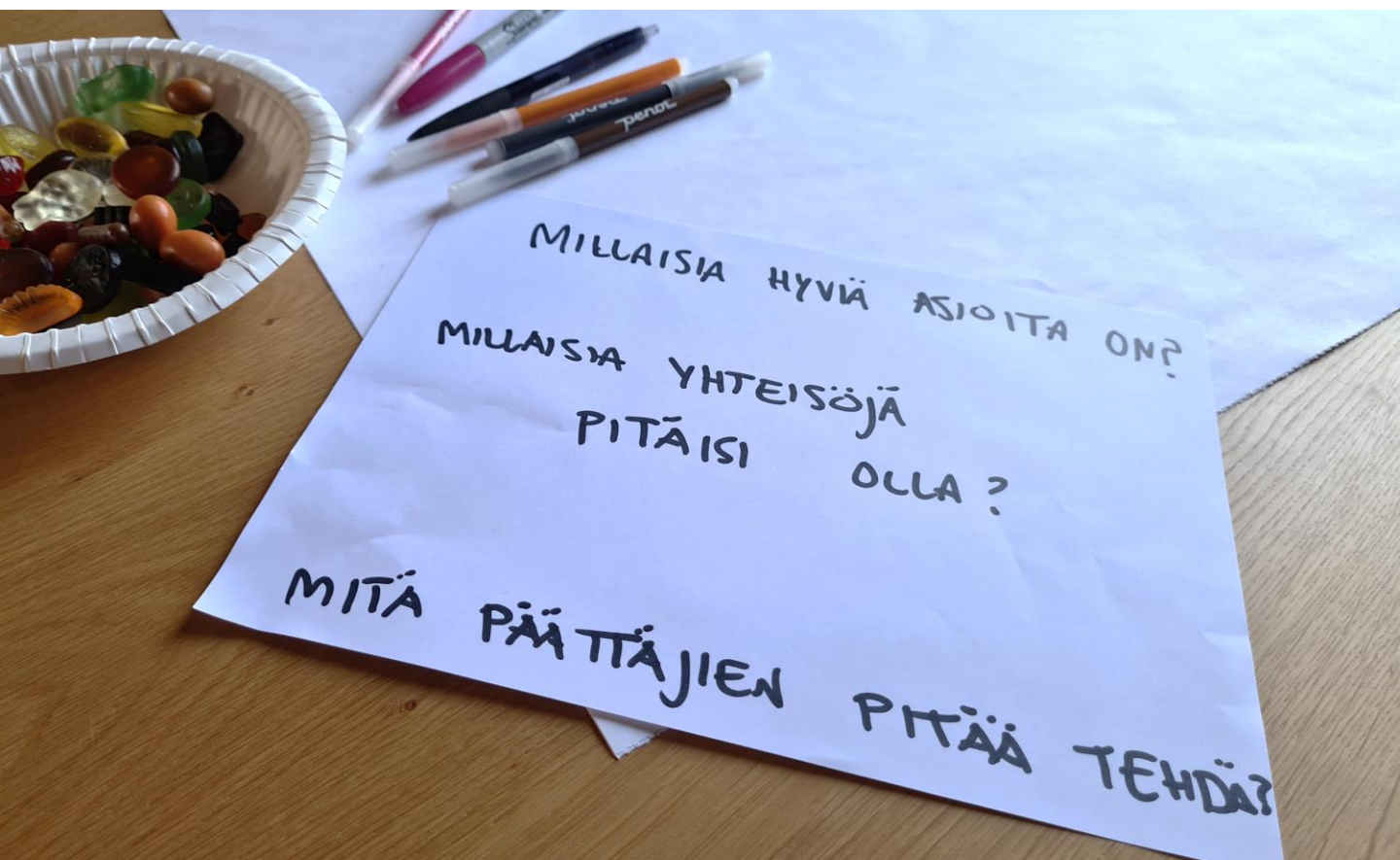
VARSINAINEN TYÖSKENTELY aloitettiin pienryhmissä, joiden tehtävänä oli miettiä oli miettiä erilaisia yhteisöitä ja vastata kysymyksiin:

- Mistä syntyy kuuluvuuden tunne yhteisössä?
- Millaisia hyviä asioita yhteisöt ovat tuoneet elämään?
- Miten mahdollistettaisiin mahdollisimman monille nuorille turvallisia yhteisöjä?

ENSIMMÄISEN TYÖSKENTELYN jälkeen pidimme tauon ja nautimme loppukesän aurinkoisesta viikonlopusta hetken. Kokoonnuimme kuitenkin vielä sen jälkeen yhteen. Foorumin toisessa työskentelyssä nuoret kirjoittaa viestejä kansanedustajille YEE-hankkeen eduskuntavierailulla luovutettaviksi.

Nuorten kirjoittamat kirjeet koottiin erilliseen julkaisuun, joka luovutettiin 23.9.2022 kansanedustajille YEE-hankkeen eduskuntavierailun yhteydessä.

PÄIVÄN LOPUKSI jäähdyttelimme fiiliksiä vielä ulkona ja herkkuja syöden. Jaoimme nuorille kiitokseksi foorumiin osallistumisesta elokuvaliput.



YHTEISÖISTÄ JA NIIDEN MERKITYKSESTÄ

Aloitimme päivän pohtimalla, mikä yhteisö oikein on ja miksi erilaiset, turvalliset yhteisöt ovat nuorille tärkeitä. Nuoret kuvailivat, että yhteisö voi olla paikka mihin mennä ja missä voi olla sosiaalinen.

Esimerkeiksi yhteisöistä nuoret nostivat koulun tai Diakonissalaitoksen Olohuoneen. Tärkeää nuorille oli, että yhteisössä saa näyttää erilaisia tunteita. Turvallista yhteisöä ja sen jäseniä kohtaan syntyy myös selvä tunneside.

Yhteisöissä tärkeää on, sen jäsenten keskinäinen luottamus toisiinsa. Muihin ihmisiin pystyy nojaamaan, jonka kautta syntyy välittämistä. Yhteisöön kuuluu ystävällisyyttä ja yhteisöllisyyttä, kavereita, arvostusta ja sosiaalisuutta. Yhteisössä kuunnellaan ja ymmärretään toisia.

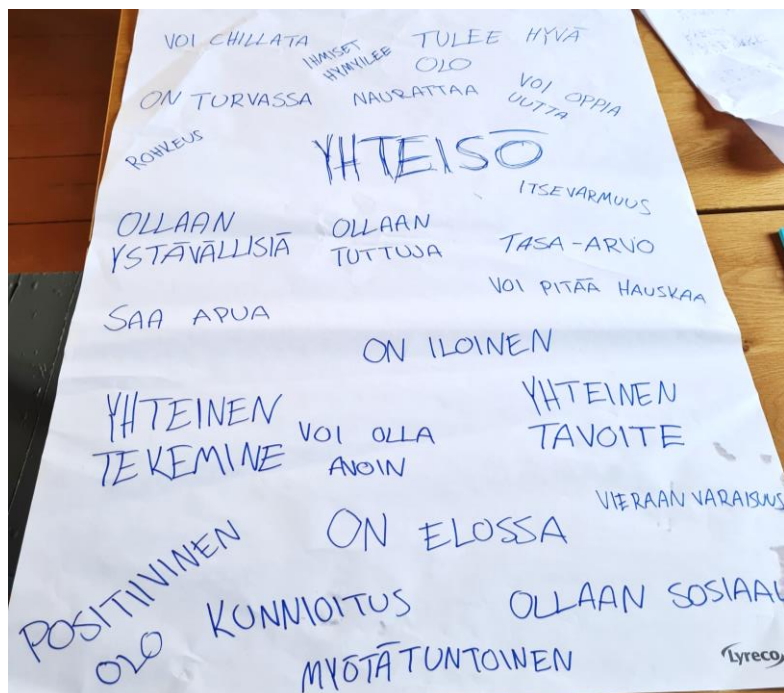
Yhteisöt ovat turvallisia, niissä voi kokea itsevarmuutta ja saa olla oma itsensä. Yhteisöissä voi pitää yhdessä hauskaa.

Turvallisissa yhteisössä on otettu myös huomioon ihmisoikeudet, sananvapaus, kulttuuri ja terveys. Yhteisössä on kärsivällisyyttä uusien asioiden omaksumiselle ja oppimiselle, yhteisössä autetaan ja jos joku tarvitsee enemmän tukea, häntä autetaan enemmän.

Yhteisöissä ollaan aktiivisia, kaikki osallistuvat yhteisön toimintaan ja hengen rakentamiseen. Hyvät yhteisöt ovat demokraattisia, kaikki saavat vaikuttaa niissä päätöksiin.

Hyviä asioita yhteisössä:

Lämmin vastaanotto, vieraanvaraisuus, luottamus, turvallisuus, tasa-arvo, toisten kunnioittaminen, terveys, rehellisyys, kulttuurillisuus, kärsivällisyys, huumori, hauskanpito, itsevarmuus, ystävällisyys, uuden oppiminen, avun saaminen ja antaminen, yhteinen tekeminen.



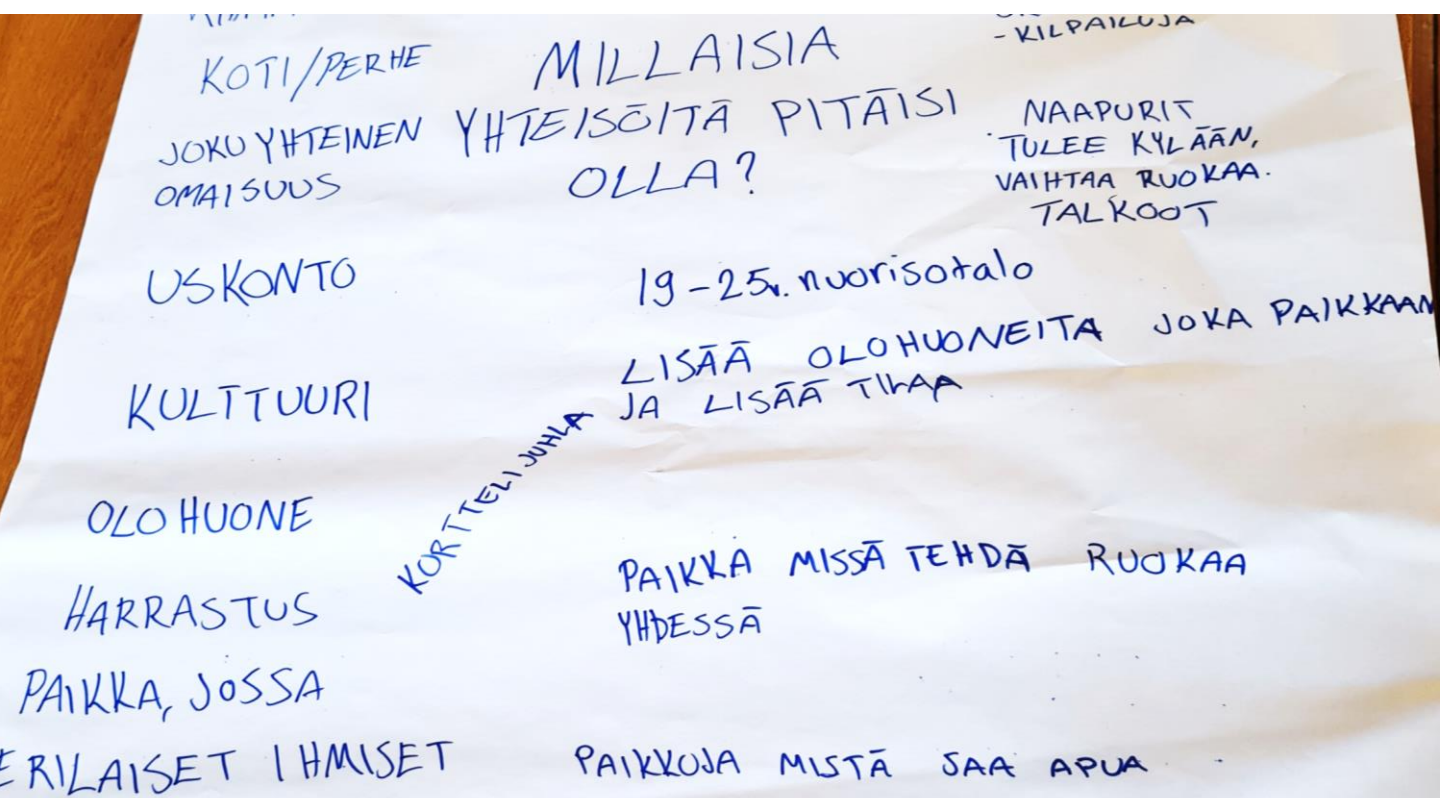
MILLAISIA YHTEISÖJÄ TARVITAAN?

Yhteisöjä pitäisi olla erilaisia ja niihin mukaan pääseminen pitäisi olla **ilmaista ja mahdollista matalalla kynnyksellä**. Olisi tärkeää, että olisi nuorten aikuisten yhteisöjä, joista saisi vertaistukea erilaisiin elämäntilanteisiin. Yhteisöjä tulisi olla erilaisia ja niiden tulisi tarjota monipuolista toimintaa.

Nuoret siis toivoisivat, että rakennettaisiin tai vahvistettaisiin yhteisöjä, joissa voi kokea vertaisuutta, oppia uusia asioita, opettaa muita, luoda jotain itselle merkityksellistä tai hyvinvointia tuottavaa, kehittää olemassa olevia asioita, palveluita, tiedonjakoa jne. He myös toivovat, että myös täysi-ikäisille rakennettaisiin mahdollisuuksia osallistua, liittyä ja olla osa erilaisia yhteisöjä.

Nuoret nostivat esiin, että yhteisöillä olisi tarpeen mukaiset ja riittävät tilat käytössään. Tilan toive kertoo turvallisuudesta. Tilat mahdollistaa ystävien ja tuttavien kutsumisen mukaan, ilman pelkoa oman paikan menettämisestä, jos tila täyttyykin.

Sama toive pätee riittävään, ellei jopa hieman ylimitoitettuun resurssiin, joka tarvittaessa joustaa. Siten voidaan lisätä merkityksellisyyden tunnetta, joka syntyy hyvän tekemisestä. Tärkeää on myös kokemus vastavuoroisesti avun antajana olemisesta, sillä pelkästään autettavana olevan rooli on myös kuormittava. Apua on helpompi ottaa vastaan, kun tietää voivansa myös itse joskus auttaa muita.



MILLAISIA YHTEISÖJÄ TARVITAAN?

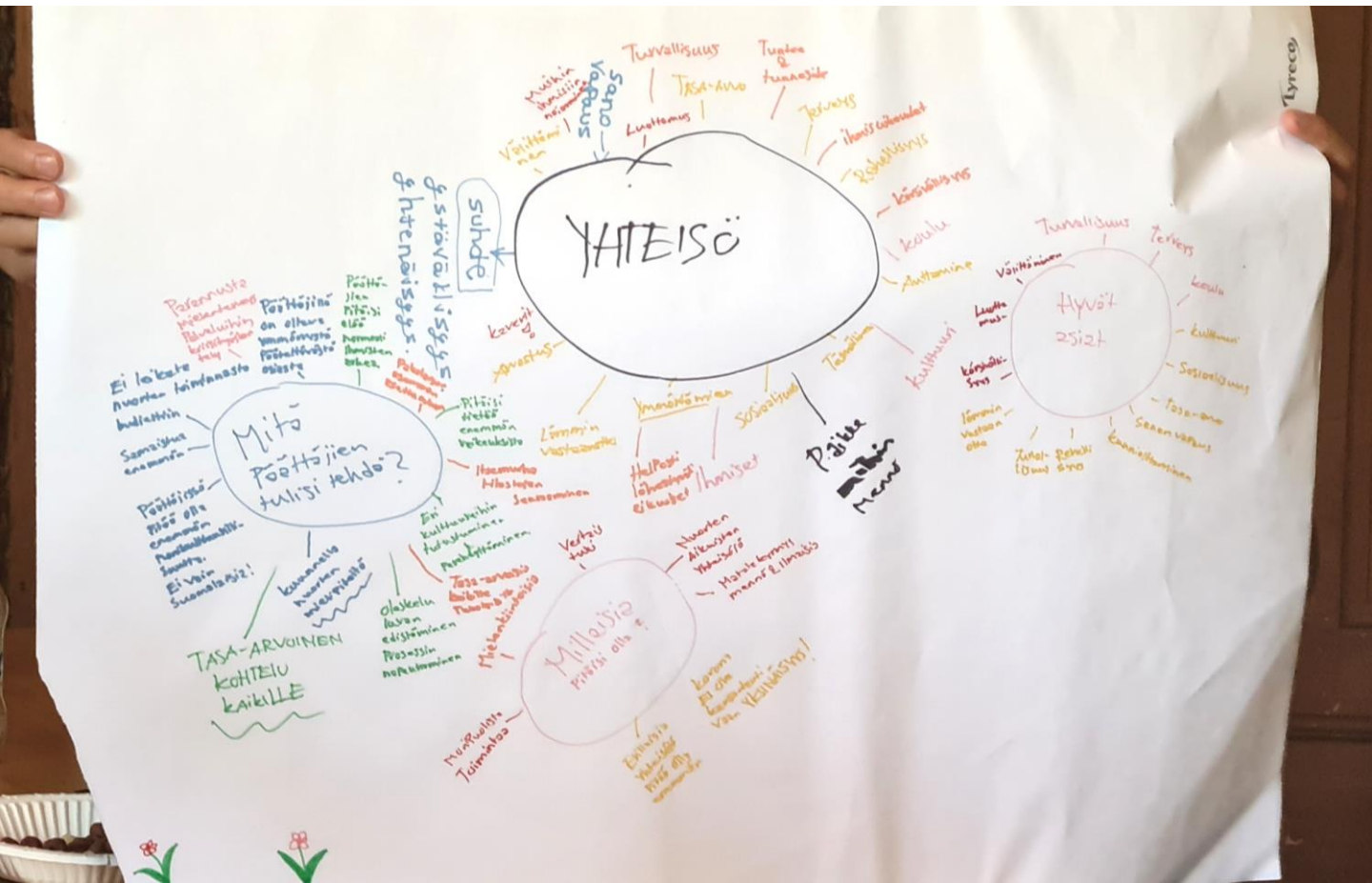
Nuoret kaipasivat koottua, selkeää ja helposti löydettävää tietoa mahdollisuuksista tulla mukaan jo olemassa oleviin yhteisöihin. He ideoivat, että tukipalveluissa voitaisiin myös kannustaa naapureiden kohtaamiseen ja etsiä keinoja, jotka olisivat luontevia ja turvallisen tuntuksia niin aloitteen tekijän, kuin vastaanottajan näkökulmasta.

YEE-hankkeen aiemmassa alaikäisenä ilman huoltajaan maahan tulleille järjestetyssä Nuorten foorumissa nuoret toivoivat Suomi-kurssia, joka keskittyisi suomalaiseen tapakulttuuriin ja täten auttaisi heitä ymmärtämään reaktioita

tapoihin ja oppimaan ennakkointia sekä tapoja toimia.

Tämä tietysti edellyttää, että palveluissa on riittävästi aikaa myös ei-akuuteille asioille, tai enemmänkin sitä, että yhteisöt ja niiden luominen sekä ylläpito nähtäisiin kriittisenä osana aikuistumisen tukea ja hyvinvoinnin mahdollistamista.

Nuoret myös pohtivat mitä suomalaiset voivat tehdä, että kaikki kokevat olevansa tervetulleita? Yhteisesti todettiin että, suomalaisessa yhteiskunnassa kaikkien pitäisi useammin kysyä toisiltaa: Mitä kuuluu?



VIESTEJÄ PÄÄTTÄJILLE

Nuoret nostivat foorumissa esiin, että päättäjien tulisi entisestään kiinnittää huomiota siihen, että nuoria kohdellaan suomalaisessa yhteiskunnassa tasa-arvoisesti riippumatta ihmisen lähtötilanteesta tai pakolaistaustasta.

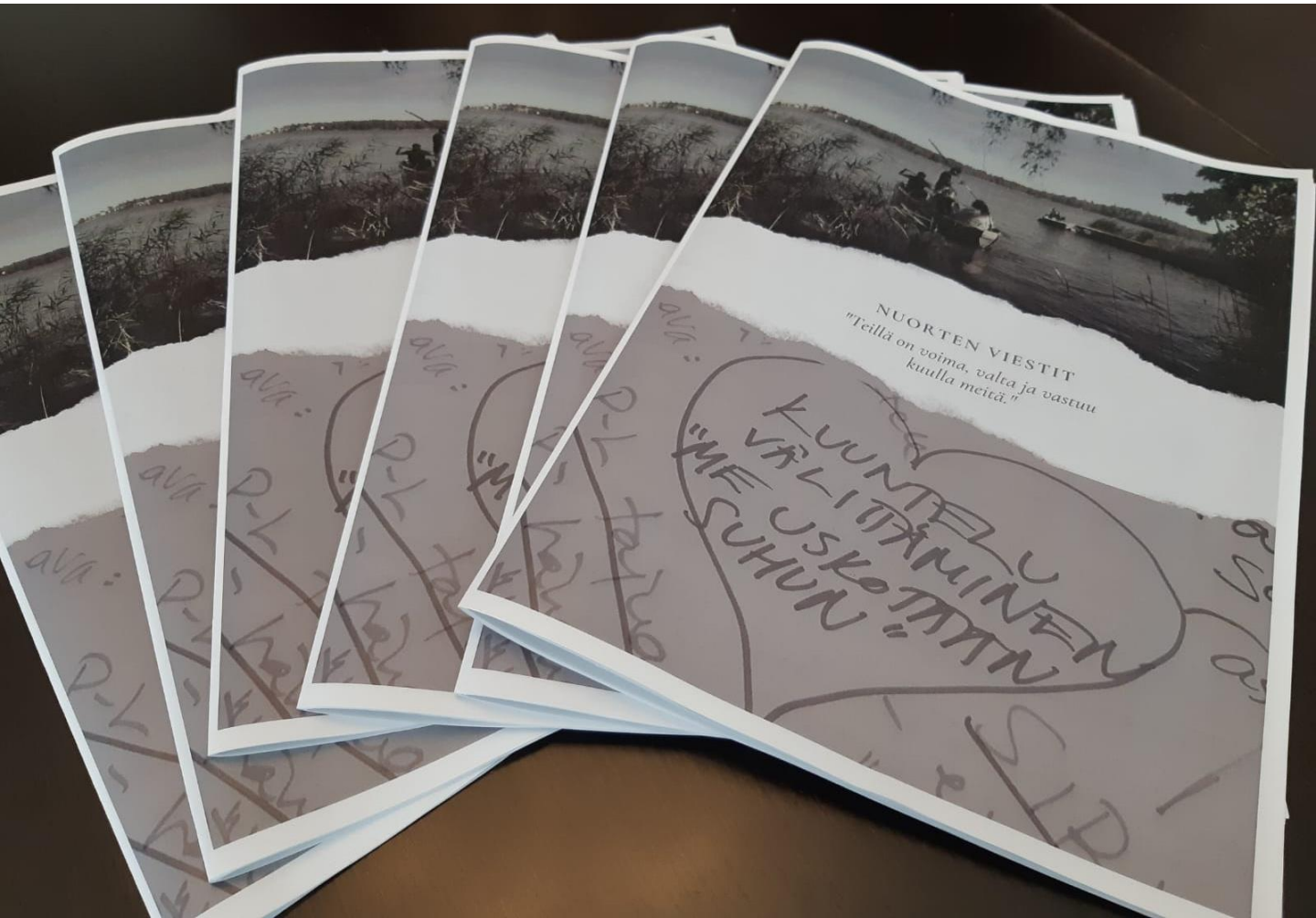
He myös esittivät, että päättäjillä on oltava ymmärrystä enemmän päätettävästä asiasta. Päättäjien joukossa pitäisi olla enemmän monikulttuurillisuutta, eikä vain suomalaisia. Tuntuu, ettei suomalaiset päättäjät ymmärrä mitä sodanjalosta maahan tulleet ihmiset ovat kokeneet ja kokevat. Nuorista tuntuu, ettei päättäjillä ole riittävästi tietoa nyky-lainsäädännön ongelmista tai haasteista, joiden kanssa nuoret

itsenäistyessään kamppailevat.

Lisäksi foorumipäivässä nuoret saivat kirjoittaa henkilökohtaisia viestejä kansanedustajille YEE-hankkeen Eduskuntavierailulla luovutettaviksi 23.9.2022.

NUORTEN VIESTIT JA LISÄTIETOA VIERAILUSTA LÖYTYY OSOITTEESTA

<https://bit.ly/YEE-eduskuntaviestit>



MITEN EDISTÄN NUORTEN VIESTEJÄ?

MINNE NUORTEN VIESTEJÄ PITÄISI VIEDÄ, JOTTA NIILLÄ OLISI VAIKUTUSTA?

Sosiaalityöntekijöille, jotta voi reflektoida omaa työskentelyä

Ihmissuhde vs. virkamies/palveluohjaaja

Oma rooli nuoren elämässä

Esihenkilöille, jotta ollaan tietoisia, miten työtä voisi kehittää nuorten toivomaan suuntaan

Esimiehet aidosti pohtisivat miten voisi mahdollistua

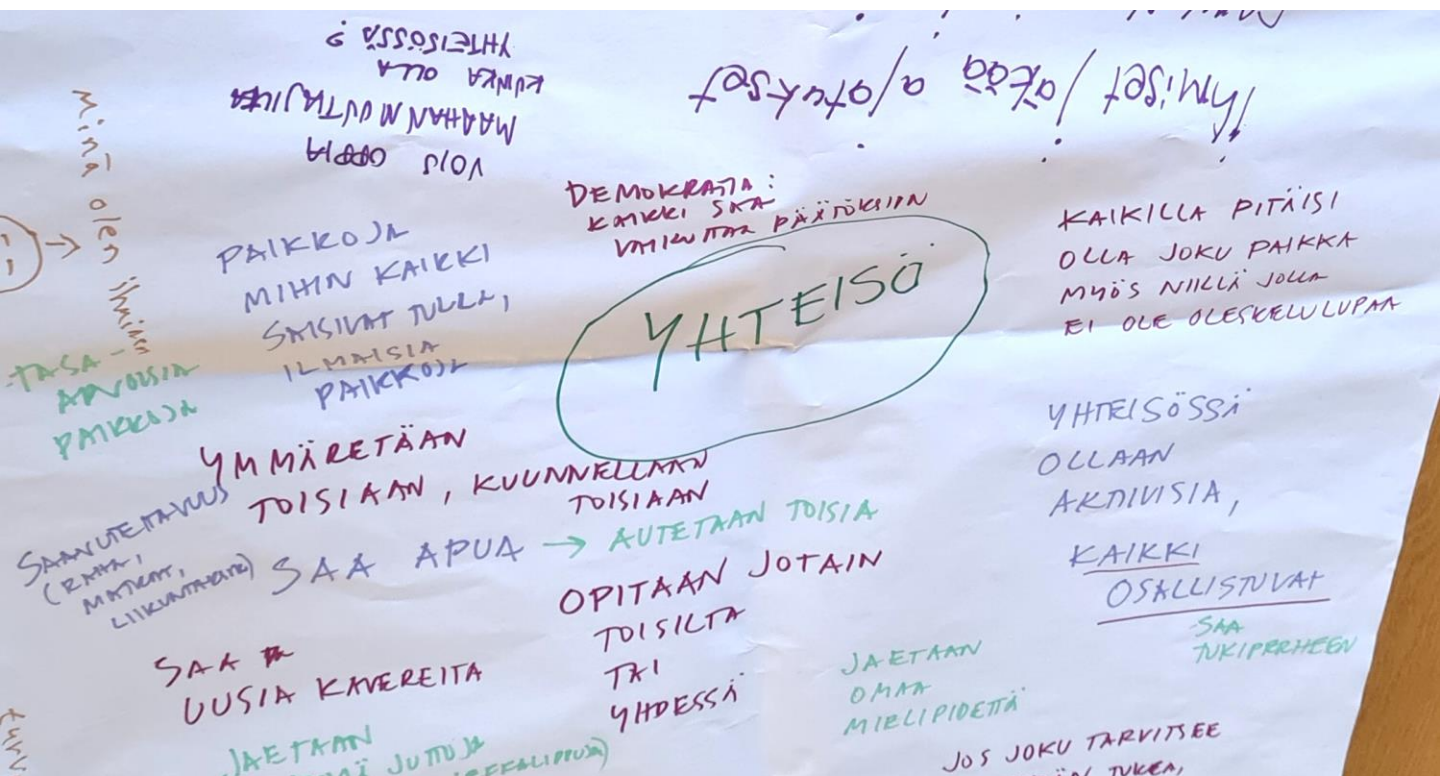
-> TOIMINTA, pelkkä tietoisuus nuorten toiveista ei riitä

Jälkihuollon ja aikuistumisen tuen toiminta-ohjeisiin

Tavoitteena voisi olla koota yhteisiä reflektion paikkoja, jossa työtään saisi kehittää yhteisesti

Poliittisille päätöksentekijöille

Nuoret ja työntekijät ovat samassa veneessä



OMAT MUISTIINPANOT:

KIITOS!