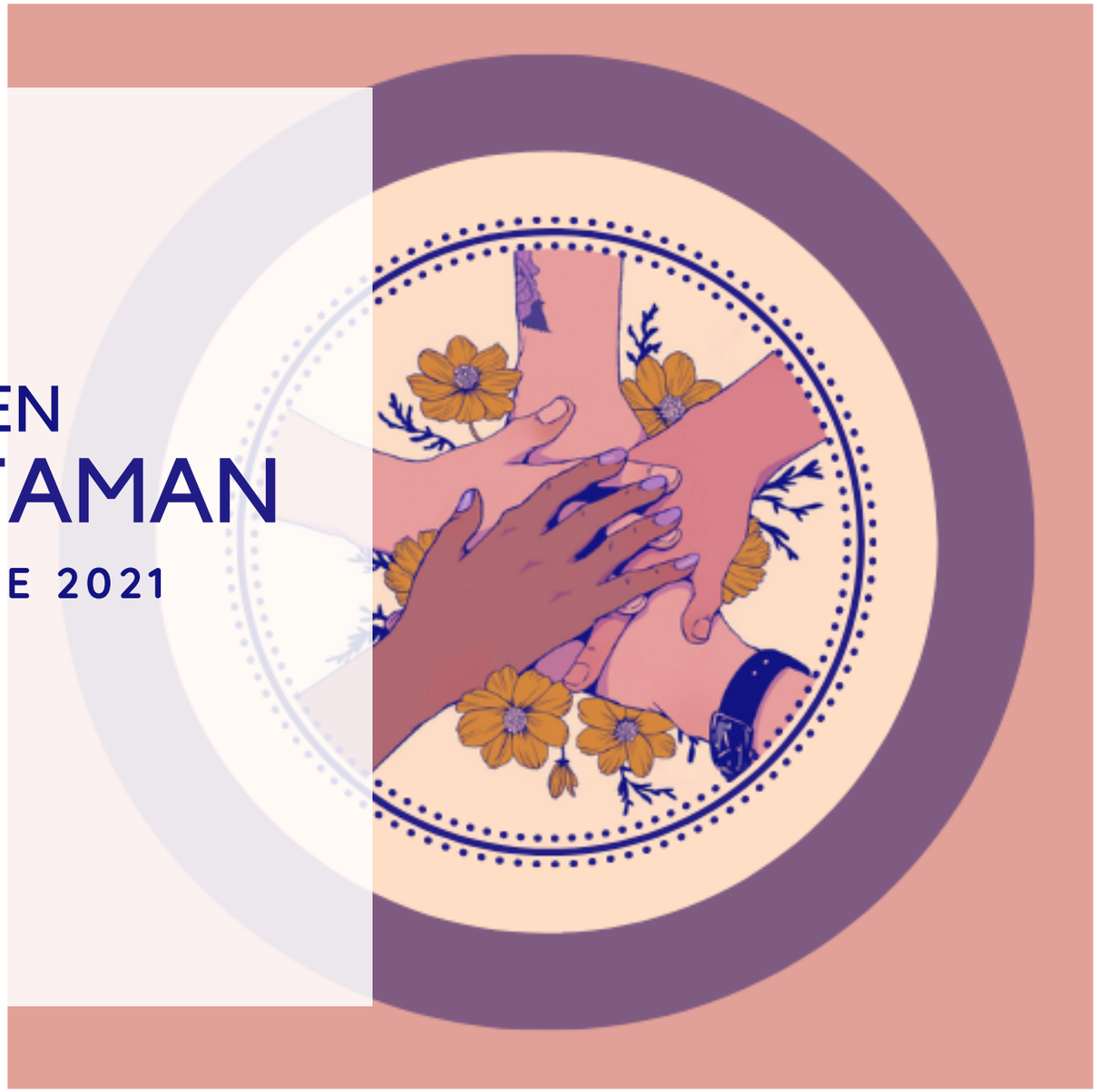
NUORTEN TURVASATAMAN

VUOSIKOOSTE 2021



NUORTEN TURVASATAMAN

VUOSIKOOSTE 2021

TEKIJÄT

ANNIINA HEISKANEN
KRISTA KOKKONEN
VAPPU TAIPALUS
MAYA WAITARA

KUVAT

NUORTEN TURVASATAMAN NUORET
JA TYÖNTEKIJÄT
CANVA KUVAPANKKI

2022 HELSINKI

Kotia lähellä
Auta Lasta ry

VETUROINTI

OSALLISUUDEN AIKA

Pesäpuu ry

TUETTU VEIKKAUKSEN TUOTOILLA

SISÄLLYSLUETTELO

Alkusanat 3
Nuorten Turvasataman tiimi 5
Mikä on Discord? 6
Vuoden aikana järjestettyä toimintaa 7
Ilmiöt nuorten arjessa 9
- Haasteet palveluissa 11
- Opiskelu 15
- Korona 19
- Kavereiden tukeminen ja omat rajat 22
- Ahdistus 28
- Lastensuojeluilmoitukset 32
- Turvallisten aikuisten läsnäolo arjessa 35
- Nuorten voimavarat ja selviytymiskeinot 38

Nuorten Turvasatamassa jakamia tuotoksia 47
Lopuksi 54

ALKUSANAT

Nuorten Turvasatama on Pesäpuu ry:n, Auta Lasta ry:n ja Osallisuuden Aika ry:n yhteinen, kolmivuotinen hanke vuosina 2021–2024, jonka tarkoituksena on kehittää verkkovälitteistä tukea, vertaistukea ja osallistumismuotoja lastensuojelun asiakkaina olevien ja olleiden ihmisten hyvinvoinnin vahvistamiseksi. Hanketta rahoittaa Sosiaali- ja terveysministeriö Veikkauksen varoilla.

Kokemustaustaiset työntekijät työskentelevät yhdessä yhteistyökumppanien kanssa projektipäällikön johdolla Nuorten Turvasatamassa tarjoten lastensuojelun piirissä oleville ja olleille henkilöille tukea, kannustusta, tietoa ja mielekästä tekemistä, sekä kehittämis- ja vaikuttamismahdollisuuksia. Toiminnan tavoitteena on vähentää yksinäisyyttä, lisätä hyvinvointia, vahvistaa osallisuuden ja yhteisöllisyyden kokemuksia, sekä vahvistaa ammattilaisten ja päättäjien tietoa ja osaamista nuorten hyvinvointia tukevista asioista. Hankkeen virallisia yhteistyökumppaneita ovat Aretai, Familar, Hoivatie, SOS-lapsikylä ja Tulevaisuuden lastensuojelu-hanke.

Toimintaa toteutetaan Turvasatama Discord-serverillä, joka mahdollistaa nimettömän, matalan kynnyksen ja vertaistuellisen osallistumismahdollisuuden kohderyhmän 13–29-vuotiaille nuorille verkkovälitteisesti. Serveri on auki 24/7. Toimintaa kehitetään yhdessä serverin nuorten kanssa.

Kokoamme hankkeessa vuosittain koosteen, jossa nostamme esiin vuoden aika toteuttamiamme toimintoja sekä Turvasataman nuorten arjessa esiin nousseita ilmiöitä ja avuntarvetta. Tämä leikekirja on läpileikkaus ensimmäiseen hankevuoteen, keväästä -21 joulukuuhun -21. Olemme koostaneet vuoden 2021 aikana Turvasatamassa niin yhteisillä kanavilla kuin työntekijöiden ja nuorten välisissä yksityiskeskusteluissa puhututtaneita aiheita. Koontia olemme tehneet tilastoinnin ja työn arjen havaintojen pohjalta. Jotta leikekirjan sisältö vastaisi niitä asioita, jotka Turvasataman nuoret itse kokevat tärkeiksi, on sisältöjä pohdittu ja rakennettu yhdessä nuorten kanssa omissa aiheesta järjestetyissä teemakeskusteluissa. Koosteessa käytettyihin lainauksiin ja teoksiin on kysytty nuoren suostumus.

Turvasataman Discord-serveri on ainutlaatuinen väylä kuulla lastensuojelupalveluiden piirissä olevia ja olleita nuoria ja kerätä tietoa heitä puhututtavista aiheista sekä kokemuksista eri palveluiden asiakkaina valtakunnallisesti. Turvasataman toiminta paikkaa tiedon ja ymmärryksen aukkoja suhteessa muuhun lastensuojelun kokemusasiantuntijatoimintaan mahdollistamalla jatkuvan yhteyden kohderyhmän nuoriin. Verkkovälitteisyys tarjoaa osallistumismahdollisuuksia myös niille nuorille, jotka kohtaavat erilaisia esteitä kasvokkaiseen toimintaan osallistumisessa.

Kesäkuussa 2022

Nuorten Turvasataman tiimi

Anniina Heiskanen
Krista Kokkonen
Vappu Taipalus
Maya Waitara

NUORTEN TURVASATAMAN TIIMI

ANSKULI
ANNIINA HEISKANEN
YLLäPITäJä-ASIANTUNTIJA
AUTA LASTA RY, VETUROINTI

KRIDE
KRISTA KOKKONEN
PROJEKTIPääLLIKKö
PESäPUU RY

YAMYAM
MAYA WAITARA
PROJEKTITYöNTEKIJä
OSALLISUUDEN AIKA RY

WAPPENDAAL
VAPPU TAIPALUS
PROJEKTITYöNTEKIJä
OSALLISUUDEN AIKA RY

MIKÄ ON DISCORD?

Discord on pikaviestintä- ja VoIP-sovellus, joka toimii Windowsilla, macOS:llä, Androidilla, iOS:llä, Linuxilla sekä selaimessa. Discordissa yhteydenpito on mahdollista viesteillä ja puheluilla.

NUORTEN TURVASATAMA

Nuorten Turvasatama on Discord-sovelluksessa toimiva palvelin eli yhteisö, jonka tarkoituksena on kehittää nimettömyyteen perustuvaa verkkovälitteistä tukea, vertaistukea ja osallistumismuotoja lastensuojelun asiakkaina olevien ja olleiden ihmisten hyvinvoinnin vahvistamiseksi.

"NUORTEN TURVASATAMA ON TURVALLINEN PALVELIN VIETTÄÄ AIKAA JOKA ON LISÄNNYT TURVALLISUUDEN TUNNETTANI. LISÄKSI PALVELIN ON VÄHENTÄNYT YKSINÄISYYDEN TUNNETTA"

HUHTIKUUN 21 – JOULUKUUN 21 AIKANA NUORTEN TURVASATAMASSA:

89 488 LÄHETETTIIN YHTEENSÄ 89 488 VIESTIÄ.

74 JÄRJESTETTIIN YHTEENSÄ 74 TAPAHTUMAA VERKKOVÄLITTEISESTI.

508 TAPAHTUMIIN OSALLISTUI YHTEENSÄ 508 NUORTA.*

*Osallistujamäärä ei viittaa 508:aan eri nuoreen

18 VIERAILI YHTEENSÄ 18 AMMATTILAISTA

JÄRJESTETTYÄ RYHMÄTOIMINTAA

ASIANTUNTIJAVIERAILIJOITA

- Yhdessä aikuisuuteen –Elämässä Eteenpäin (YEE) -hanke
- NOY - Nuoret osaksi yhteisöämme - hanke
- Länsirannikon osaamis- ja tukikeskushanke
- Nuorten Exit
- Syömishäiriöliitto
- Tulevaisuuden lastensuojelu-hanke

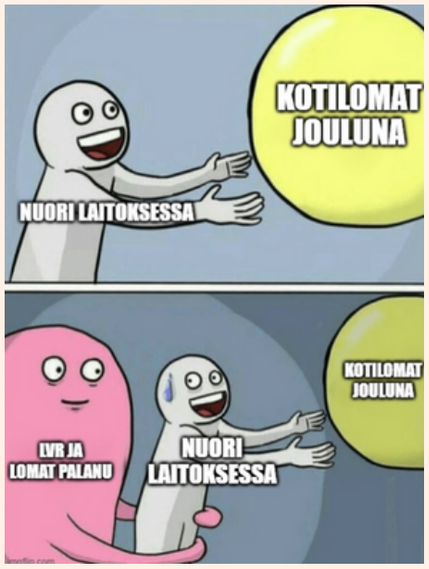
YHTEISTÄ TEKEMISTÄ

- Kahvi- ja pelihetket
- Kokkailulivet
- Piirtelyä
- Meemityöpajat
- Positiivisen mielen työpajat
- Ulkoilu
- Joulukorttipaja
- Huolihetki
- Teemakeskusteluja, mm.:
  - päihteet
  - seksi ja seksuaalisuus
  - jälkihuolto ja itsenäistyminen
  - unelmat ja toiveet
  - hyvä kohtaaminen
  - sosiaalinen media

Pikkujoulujen ohjelman suunnittelivat ylläpito ja nuoret. Ohjelmassa oli mm. leffan katsomista yhdessä, jouluista levyraatia, meemien tekemistä, herkuttelua ja yhteisen joulutarinan kirjoittamista.

"NUORTEN TURVASATAMA ON VÄHENTÄNYT YKSINÄISYYDEN TUNNETTA MINULLA SEKÄ OLEN SAANUT UUSIA YSTÄVIÄ. YHTEISISTÄ TEKEMISISTÄ OLEN SAANUT VOIMAA JA ILOA ARKEENI"

Myös joulupukista nähtiin vilaus Turvasatamassa!



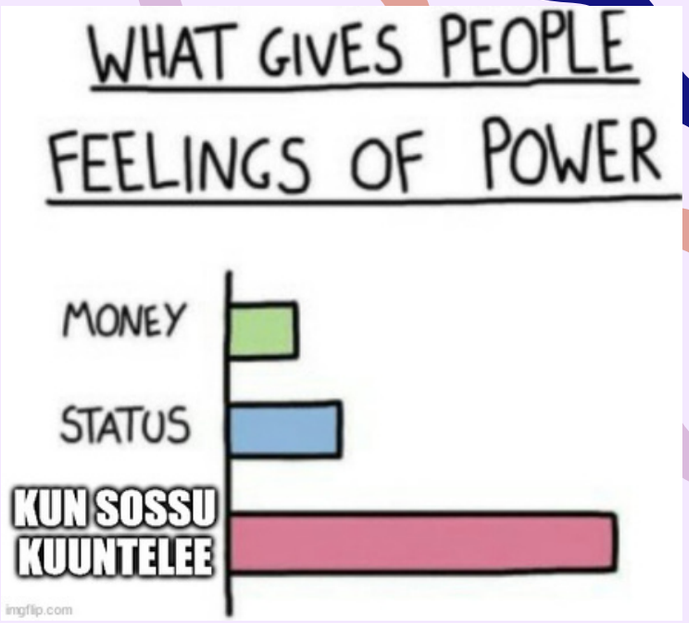
TYÖNTEKIJÖIDEN JA NUORTEN JÄRKKÄÄMÄT ISOT TAPAHTUMAT

- Back To School-festivaalit
- Turvasataman pikkujoulut

ILMIÖT NUORTEN ARJESSA

HAASTEET PALVELUISSA

Turvasataman keskusteluissa yksi selkeästi näyttäytyvä ilmiö on auttavien palveluiden pirstaleisuus, sekä haasteet tulla palveluissa kohdatuksi ja kuulluiksi. Nuorten näkökulmasta avun hakeminen ja vastaanottaminen on korkean kynnyksen takana, työntekijävaihtuvuus suurta, asiakassuhteet liian lyhyitä, palvelut ruuhkaisia ja odotusajat pitkiä. Palveluiden rakenteet sekä kohtaamiset palveluissa ohittavat usein nuorten tunteet, tarpeet ja toiveet.



NUORTEN TURVASATAMASSA

JÄRJESTETTIIN KAHDEKSAN ERILAISTA TYÖPAJAA JA KESKUSTELUHETKEÄ PALVELUIDEN TOIMIVUUDESTA JA KEHITTÄMISESTÄ

8

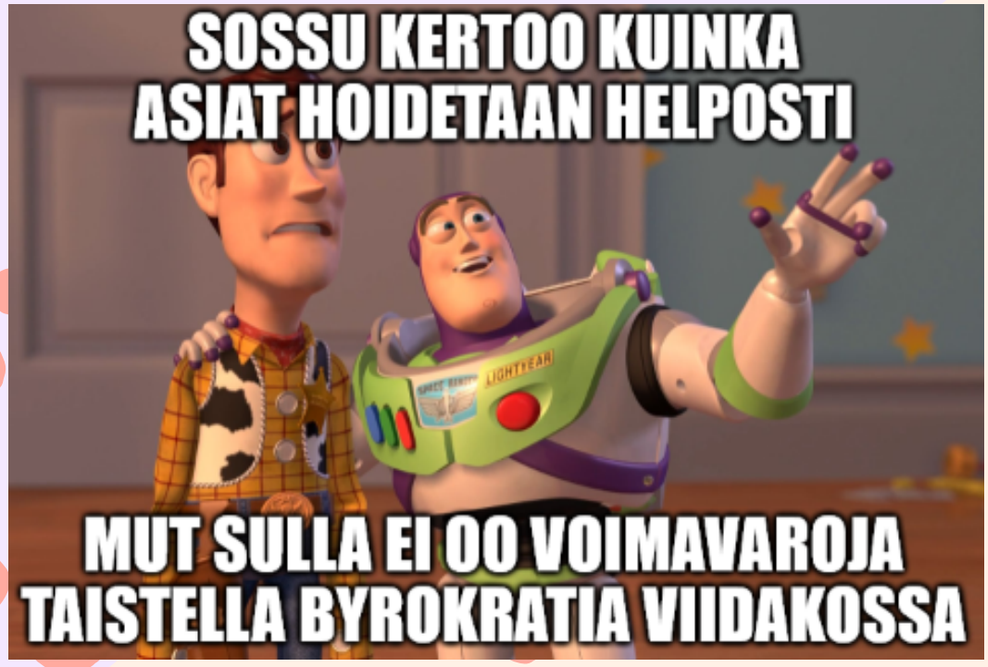
"SE ON OLLUT AVAIN PÄÄSTÄ ALKUUN VAIKUTTAMAAN ITSELLE TÄRKEISIIN ASIOIHIN JA LÖYTÄÄ VERTAISTUKEA ERILAISTEN TYÖPAJOJEN KAUTTA. SEN KAUTTA OSASIN MYÖS OHJAUTUA ETEENPÄIN SIIHEN SUUNTAAN MIKÄ ITSEÄ KIINNOSTAA, ELI VAIKUTTAMINEN LASTENSUOJELUUN."

NUORTEN AJATUKSIA:

“Mäkin löysin paikan mihin mun oli helppo puhua, mut sit mulle sanottii saan käydä vuoden loppuun siellä. Ja ku yritin kysyä miks tää loppuu mun kohdalla vastattiin vaa "mikään ei ole ikuista""

“Aito kohtaaminen, ei aina sellanen ratkaisukeskeinen näkökulma (joissain asioissa tietty hyvä) mut joskus paras apu on vain se, että joku kuuntelee, eikä niinkään, että aina pitäis osata auttaa sitä toista”

“Ettei sais semmosta käsitystä että mä oon se ongelma ja että se vika on keksitty. Niinku sanoin, ei oteta tarpeeks vakavasti. Pitäs pystyä olemaan oma ittesä mut sit ku sitä on nii tuntuu et kukaa ei usko mitä kertoo mm. hain sairauslomaa [...] niin lääkäri kahto mua kun oisin keksiny koko jutun"



TYÖNTEKIJÖIDEN AJATUKSIA

"Nuorten Turvasatamassa havaitsemme, kuinka suuri merkitys on sillä, että nuoret tulevat kuulluiksi ja kohdatuiksi kaikissa elämään liittyvissä asioissa. On aikuisten vastuulla olla mahdollistamassa sekä vahvistamassa lasten ja nuorten kuulluksi ja kohdatuksi tulemisen kokemusta".

Kuvitteellisia, turvasatamassa näyttäytyviin keskusteluihin pohjautuvia esimerkkejä:

Mistä tiedän olenko lastensuojelun avohuollon asiakas tai onko asiakkuuteni edelleen olemassa?

Miksi mun täytyy kertoa kipeät kokemukseni vaihtuville ammattilaisille yhä uudelleen ja uudelleen?

Kuinka kauan joudun odottamaan sosiaalityöntekijän yhteydenottoa?

Miksi psykologi ei kysynyt tai kuunnellut mistä oikeasti halusin hänen kanssaan keskustella?

Miksi päivystyksessä tilannettani vähäteltiin, eikä itsetuhoista oloani uskottu?

OPISKELU

Opintoihin liittyvät haasteet ovat yksi näkyvä ilmiö Turvasataman arjessa. Nuorten hankalia elämäntilanteita, haavoittavia elämänkokemuksia tai oppimiseen liittyviä haasteita ei osata aina ottaa huomioon koulussa tai oppilaitoksessa, eikä tuki välttämättä ole tarpeeksi yksilöllistä tai nuoren tarpeita vastaavaa.

Myös usko omiin kykyihin ja mahdollisuuksiin voi olla haastavaa johtuen mm. ympäröivän yhteiskunnan normeista, lastensuojelun stigmasta ja aiemmista elämässä koetuista pettymyksistä.

#KOULU-JA-OPISKELU

Kanavalla lähetettiin huhtikuun 21 - joulukuun 21 välillä 1584 viestiä.

Toisaalta Turvasatamassa myös näyttäytyy, kuinka nuoret uskaltavat pyytää apua ja tukea läksyihin tai haastaviin tilanteisiin opinnoissa. Erityisen tuen järjestäminen tai alan vaihtaminen oman kiinnostuksen mukaiseksi on saattanut myös tuoda lopulta tarvittavaa apua.

NUORTEN AJATUKSIA:

NUORET

“Mulle on tehty kolme, KOLME kertaa ets (erityisen tuen suunnitelma) ja missään ei oo otettu sitä huomioon!! mä en ymmärrä asioita samalla tavalla kun muut enkä saa koulussa tarpeeks apua esim tehtävissä kun ei niitä opettajia kiinnosta mun ets"

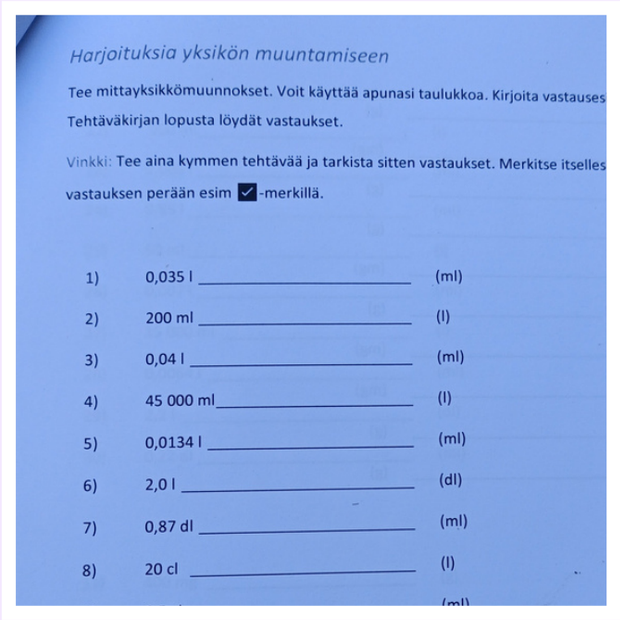
"Kysyin opelta kaks kertaa apua niin ei se vaan auttanu. Jäi se tehtävä sit tekemättä. Mulla on nytki tosi paljon tehtäviä tekemättä koska ne on matikkapainotteisia eikä sitä ets oteta huomioon”

“Ite en oo koulussa saanut tarpeeksi tukea. Olis varmaa monet tehtävät jääny rästi jos anskuli (Turvasataman työntekijä) ei olis auttanut”

TYÖNTEKIJÖIDEN AJATUKSIA

YLLÄPITO

"On mielenkiintoista haastaa myös itseään: osaanko itsekään tehtäviä, joita tänä päivänä opiskellaan kouluissa?"



Harjoituksia yksikön muuntamiseen

Tee mittayksikkömuunnokset. Voit käyttää apunasi taulukkoa. Kirjoita vastauses

Tehtäväkirjan lopusta löydät vastaukset.

Vinkki: Tee aina kymmen tehtävää ja tarkista sitten vastaukset. Merkitse itselles

vastauksen perään esim ☑-merkillä.

1)	0,035 l	_____	(ml)
2)	200 ml	_____	(l)
3)	0,04 l	_____	(ml)
4)	45 000 ml	_____	(l)
5)	0,0134 l	_____	(ml)
6)	2,0 l	_____	(dl)
7)	0,87 dl	_____	(ml)
8)	20 cl	_____	(l)

Kuvitteellisia, turvasatamassa näyttäytyviin keskusteluihin pohjautuvia esimerkkejä:

Miksi opettaja suhtautuu ärtyneesti, kun en taaskaan ymmärtänyt tehtävänantoa?

Kuka voisi kulkea vahvemmin rinnallani kun yritän suorittaa rästiin jääneitä tehtäviä?

Miten selviän työharjoittelusta, kun pelkään paniikkikohtauksia?

Olenkohan ainoa, jolle opinnot tuntuvat näin haastavilta?

Miksi opetuksessa ei otettu erityisen tuen päätöstä toivomallani tavalla huomioon?

KORONA

Vuonna 2021 korona kosketti edelleen laajasti nuorten arkea. Epävarmuus, eristys, tärkeiden tapahtumien peruuntuminen sekä omalle kohdalle sattunut tartunta haastoivat nuorten hyvinvointia. Turvasatamassa on oma koronalle suunnattu kanava, jossa nuoret ovat voineet sanoittaa huoltaan ja kysymyksiään epävarmassa tilanteessa ja saada vertaistukea toisiltaan.

#KORONA

Kanavalla lähetettiin huhtikuun 21 - joulukuun 21 välillä 336 viestiä.

NUORTEN AJATUKSIA:

“No oon minäkin introvertti mut alkaa tää olemaan jo liikaa. Oon kohta pari vuotta ollu vaan kotona."

"Mua vähän pelottaa ottaa rokotteet just sen takii et jos saankin allergisen reaktion."

"Aamusta tuli kunno itku ku kummankaa niistä kenen kaa oisin halunnu viettää jouluu nii en voi."

TYÖNTEKIJÖIDEN AJATUKSIA

"Koronan vaikutukset näkyvät kaikilla niin työssä, opiskeluissa kuin yksityiselämässä. Koronan lisäämää pahoinvointia on surullista todistaa, mutta toisaalta Turvasataman kaltainen yhteisö ja verkkovälitteinen työskentely mahdollistavat paljon ihania asioita. Yhteisöllisyys Turvasatamassa osaa paikoitellen hämmästyttää meidät työntekijät!"

YLLÄPITO JA NUORET KORONAAN KYLLÄSTYNEINÄ

Kuvitteellisia, turvasatamassa näyttäytyviin keskusteluihin pohjautuvia esimerkkejä:

Joudunko taas etäopetukseen ilman tarvitsemaani tukea?

Miten mielenterveyteni kestää karanteenissa olemisen?

Jääkö multa kokonaan väliin ikäryhmälleni tärkeä tapahtuma?

Mistä voin tietää kannattaako rokotteita ottaa?

Kauanko tätä kaikkea tarvitsee vielä sietää?

KAVEREIDEN TUKEMINEN JA OMAT RAJAT

Vertaisten rooli on nuoruudessa merkittävä sosiaaliselle, fyysiselle ja psyykkiselle hyvinvoinnille. Vertaisten kanssa nuoret harjoittelevat vuorovaikutustaitoja ja muodostavat identiteettiään suhteessa toisiin nuoriin. Turvasatamassa nuoret tarjoavat toisilleen paljon vertaistukea.

"EN KOE OLEVANI YKSIN LASTENSUOJELU-ASIAKKUUDEN KANSSA SILLÄ EN OLE AINOA TAI VIALLINEN"

Lastensuojelun asiakkaina olevilla ja olleilla nuorilla elämäntilanteissa ja menneisyydessä voi olla monenlaisia kuormittavia ja haavoittavia tekijöitä, jotka tuovat jännitteitä myös vertaissuhteisiin.

Kavereiden, ystävien ja muiden ikätovereiden tukeminen, oma kyky auttaa sekä omien rajojen muodostaminen ja niistä kiinni pitäminen ovat merkittäviä puheenaiheita Turvasatamassa.

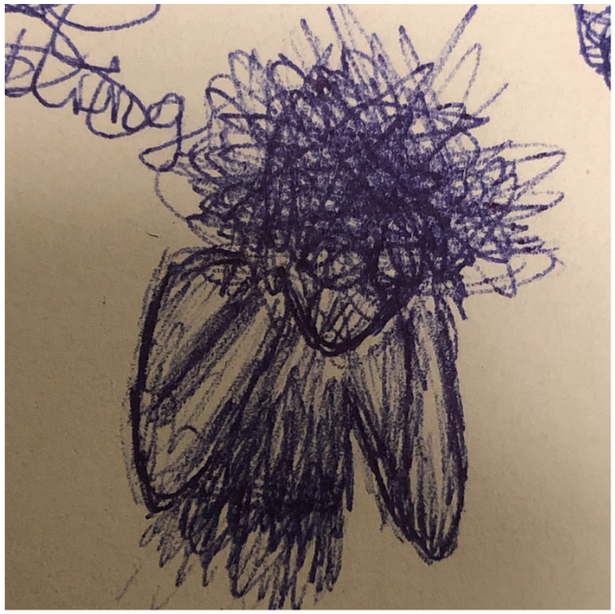
TÄÄLLÄ ON SAANUT KOKEA TULLEENSA HYVÄKSYTYKSI OMANA ITSENÄÄN, ON TURVALLISESTI PYSTYNYT JUTELLA TOISTEN KÄVIJÖIDEN JA YP:EIDEN KANSSA. TÄÄLLÄ TSEMPATAAN JA KANNUSTETAAN IHANASTI TOINEN TOISIAMME! TÄÄLLÄ ON MYÖS SAANUT PALJON APUA- JA TUKEA VAIKEINA HETKINÄ SEKÄ YMMÄRRYSTÄ JA SAANUT TUNTEA ETTÄ ON TULLUT KUULLUKSI."

NUORTEN AJATUKSIA:

"Välillä tuntuu että omien rajojen pistäminen on vaikeeta, kun aiemmin varsinkin se on koitunut ihmissuhteiden katkeamiseen kun ei oo ymmärretty että ei oo ollut paras hetki puhua/nähdä/viettää aikaa kun on voimat ollu loppu. Sit kans tuntuu jotenkin vaikeelta omien rajojen vedon jälkeen jos sitä ei hyväksytä niin vaikeelta puolustaa itseä ja omaa jaksamista."

TYÖNTEKIJÖIDEN AJATUKSIA

"On hieno huomata miten rohkeasti nuoret jakavat niin iloja kuin huolia ja murheita, sekä tukevat sekä kannustavat muita jaksamaan ja jakamaan taakkaa. Työntekijöinä yritämme tarjota nuorille tukea ja vahvistusta myös omien rajojen muodostamiseen, jotta kavereita tukiessa oman hyvinvoinnin ja jaksamisen merkitys ei unohtuisi."



#HUOLIA-JA-MURHEITA

Kanavalla lähetettiin huhtikuun 21 - joulukuun 21 välillä 6205 viestiä ja muutamia kuvia.

NUORTEN AJATUKSIA:

"Ite oon rajannut sitä, et en lue niin paljoa ⊠-huolia-ja-murheita kannua (kanava Turvasatamassa huolien jakamista varten). ja jos joku tulee yv (yksityisviesteihin), nii jos en jaksa nii sanon vaa et nyt ei oo voimia kuunnella."

"MULLE TÄÄ TURVASATAMA ON SELLAINEN PAIKKA MISSÄ PYSTYN OLEMAAN AIDOSTI OMA ITSENI OMIEN TUNTEIDEN KANSSA. TÄÄLLÄ OON PYSTYNYT JAKAMAAN MUN KAIKKEIN VAIKEIMPIA HETKIÄ ELÄMÄSSÄ. TÄÄLTÄ SAA AINA KANNUSTUSTA, TSEMPPIÄ JA ROHKASUA ASIOIHIN."

#MIELEN-HYVINVOINTI

Kanavalla lähetettiin huhtikuun 21 - joulukuun 21 välillä 3112 viestiä.

10 NUORTEN TURVASATAMASSA

JÄRJESTETTIIN KYMMENEN MIELEN HYVINVOINTIIN LIITTYVÄÄ TYÖPAJAA

Mielen hyvinvointi -kanavalla vertaisuutta ja toisten tukemista ja kannustamista tuodaan esille erilaisin voimalausein ja positiiviisin muistamisin.

YLLÄPITO, KUN NUORET POSTAA VOIMALAUSEITA

#KEHU-TOISTA-KANAVA

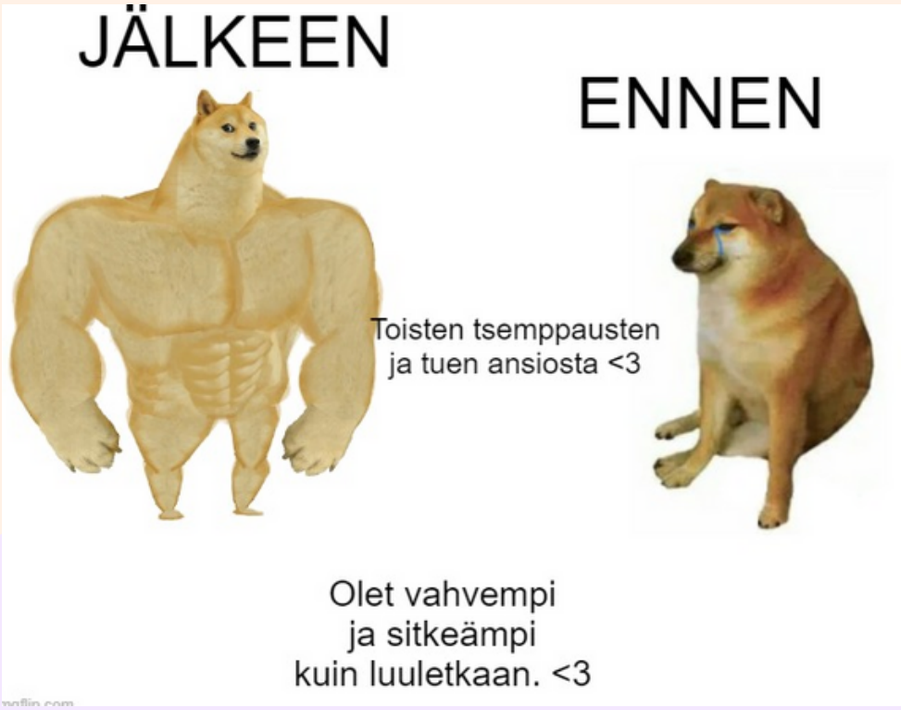
Kanavalla jaettiin ja vastaanotettiin vuoden 2021 aikana kehuja 145 kertaa <3

NUORTEN AJATUKSIA:

"Tässä teille kaikille yhteinen tsemppiä/ kehu.

Muistakaa te ootte super tärkeitä ja rakkaita. Välillä on vaikeita aikoja ja välillä helpompia. Mutta tää on kokonainen suuri perhe. Me tuetaan ja tsempataan muita. Täällä saa olla oma itsensä. Ei tarvitse pelätä muiden mielipiteitä."

"[TURVASATAMA ON TUONUT] ROHKEUTTA OLLA OMA ITSENI, KERTOA OMIA MIELIPITEITÄ JA KESKUSTELLA MUIDEN KANSSA"



TYÖNTEKIJÖIDEN AJATUKSIA YSTÄVÄNPÄIVÄVIIKOLLA 2021

Kuvitteellisia, turvasatamassa näyttäytyviin keskusteluihin pohjautuvia esimerkkejä:

Miten uskallan sanoa toiselle, että hänen kertomansa kuormittaa mua?

Pitääkö mun sietää läheisen itsetuhoisuudella uhkailua?

Mitä teen, jos en haluaisi laverrella aikuisille, mutta oon todella huolissani ystävästäni?

Voiko kaverin puolesta soittaa hätäkeskukseen?

Miksi mä aina tuen toista, mutta hän ei ikinä tue mua?

AHDISTUS

Yksi yleisimpiä keskustelunaiheita niin yhteisillä kanavilla kuin yksityiskeskusteluissa työntekijöiden kanssa on nuorten ahdistus.

Ahdistus on joskus vaikeasti sanoitettavaa pahaa oloa ja epämiellyttäviä fyysisiä tuntemuksia, ja välillä nuoren selkeästi tunnistaman tilanteen laukaisema reaktio, jonka taustalla saattaa olla esimerkiksi surua, kiukkua, häpeää, epäoikeudenmukaisuutta tai yksinäisyyttä.

Nuoret myös tukevat ja tsemppaavat toisiaan ahdistuksen hetkillä, kannustavat toisiaan avun hakemiseen, sekä sanoittavat mitkä asiat heillä auttavat vaikeaan oloon.

Haamuhali

Haamuhali on nuorten toivoma emoji. Se halaa, vaikka et tuntisikaan sitä. Haamuhaleja lähetettiin 1252 kertaa.

NUORTEN AJATUKSIA:

"KEHUN NYT TEITÄ KAIKKIA, JOITTENKA OON TÄÄLLÄ OLLU. KIITOS KAIKESTA. OOTTE KAIKKI SUPER IHANIA IHMISIÄ. TÄÄLLÄ ON IHANA JA TURVALLISTA OLLA. KUN TIETÄÄ ETTÄ ET OLE YKSIN TUNTEIDEN KANSSA. IHANA NÄHDÄ KUN NUORET AUTTAA TOISIAAN. OOTTE ARVOKKAITA. MUISTAKAA ETTÄ TÄÄLLÄ TEISTÄ VÄLITETÄÄN JA OOTTE RAKKAITA ❤ 👻"

"ILMAPIIRI SERVULLA ON HYVIN KANNUSTAVA JA KUN ON PÄÄSSYT JAKAMAAN OMIA ONGELMIA / POHDINTOJA MUIDEN KANSSA JOILLA ON OLLUT SAMANLAISIA AJATUKSIA TAI ON TÄLLÄ HETKELLÄ NIIN SE ON AUTTANUT POHTIMAAN ASIOITA LAAJEMMIN JA EHKÄ JOPA SELVIÄMÄÄN YLI NÄIDEN ONGELMIEN"

"TURVASATAMA ON TUONUT MUN ELÄMÄÄN ILOA JA VÄHENTÄNYT YKSINÄISYYTTÄ JA SITÄ, ETTÄ ON SAANUT JAKAA OMIA SIJOITUKSEEN LIITTYVIÄ ASIOITA SELLAISESSA YHTEISTYÖSSÄ MISSÄ ON MUITAKIN JOILLA ON SAMALAISIA KOKEMUKSIA KUIN ITSELLÄ ON"

"SAAN TUKEA KAIKKIIN ASIOIHIN EIKÄ TARVITSE MIETTIÄ MITÄ MUUT AJATTELEE KUN KAIKKI HYVÄKSYY SELLAISENA KUN ON JA SERVERI ON RAKKAUDEN YMPÄRÖIMÄ."

"KANAVALLA ON IHANAN POSITIIVINEN ILMAPIIRI JA IHANAA ETTÄ ON OLEMASSA NETISSÄ PAIKKA, JOSSA JOKAINEN VOI OLLA TURVALLISESTI ILMAN IKÄVÄÄ KOMMENTOINTIA. TEETTE TÄRKEÄÄ TYÖTÄ JA ON HIENOA MITEN HELPOSTI LÄHESTYTTÄVÄN ILMAPIIRIN TÄNNE ON SAATU RAKENNETTUA."

Kuvitteellisia, turvasatamassa näyttäytyviin keskusteluihin pohjautuvia esimerkkejä:

Miten selviän tästä olosta, kun tuntuu että oon tulossa hulluksi?

Miten voisin keksiä muita keinoja ratkaista ahdistusta kuin viiltely?

Mistä mä saisin apua just nyt tällä hetkellä, koska ahdistaa aivan liikaa?

Miksei kukaan halaa mua, niin tää jatkuva paha olo voisi edes hetkeksi helpottaa?

LASTENSUO-JELUILMOI-TUKSET

Lastensuojeluilmoitukset puhututtavat erityisesti yksityisviesteissä työntekijöiden kanssa. Nuoret pohtivat voisiko lastensuojeluilmoitus auttaa omaa tilannetta, mutta toisaalta tuovat myös ilmi pelkoa sen seurauksista sekä pettymystä aiemmista kokemuksista, joissa ilmoitus ei olekaan tuonut nuoren kaipaamaa apua ja tukea.

Usein nuoret toivoisivat lastensuojeluilmoituksen jälkeen ensimmäistä yhteydenottoa itselle vanhempien sijaan, jotta voisivat rauhassa keskustella ja selkiyttää tilannetta työntekijän kanssa.

47% YKSITYISVIESTEISTÄ KOSKI OMAA HYVINVOINTIA JA AIKUISTEN KYKYÄ AUTTAA

Hätätilanteessa, lastensuojelullisessa huolessa tai vakavassa rikosepäilyssä työntekijöillä on ilmoitusvelvollisuus viranomaisille. Turvasataman ollessa anonyymi verkkopalvelu tämä on kuitenkin käytännössä mahdotonta ilman nuoren omaa suostumusta ja yhteistyötä tilanteessa.

Anonymiteetti helpottaa kuitenkin huolta herättävästä tilanteesta puhumista rauhassa ja antaa tilan ja aikaa nuorille kysyä ja saada oikeaa tietoa ilmoituksiin liittyen.

Vanhempien reaktiot lastensuojeluilmoituksiin huolestuttavat nuoria.

Työntekijät tekevät ilmoituksia viranomaisille aina avoimesti ja yhteistyössä nuoren kanssa.

Kuvitteellisia, turvasatamassa näyttäytyviin keskusteluihin pohjautuvia esimerkkejä:

Kuinkahan monta päivää täytyy odottaa sossun yhteydenottoa lastensuojeluilmoituksen jälkeen?

Miksi hankala tilanteeni ei tunnu muuttuvan mihinkään suuntaan vaikka musta on tehty monta lastensuojeluilmoitusta?

Miksi tuntuu, ettei mun ajatuksia ja toiveita kuultu lastensuojeluilmoituksen jälkeen?

Voinko mä tehdä itse itsestäni lastensuojeluilmoituksen?

Suuttuukohan mun vanhemmat kovasti, kun saa kuulla lastensuojeluilmoituksesta?

TURVALLISEN AIKUISEN LÄSNÄOLO

Turvasatamassa nousevat esiin erilaiset haavoittavat kokemukset suhteessa huoltapitäviin aikuisiin koskien niin sijaishuoltoa kuin syntymävanhempia. Vaillejäämisen, pettymyksen ja ohittamisen kokemukset ovat yleisiä. Osalla nuorista on myös väkivallan kokemuksia, joita saattaa olla hankala tunnistaa tai nimetä väkivallaksi kaltoinkohtelijan ollessa läheinen aikuinen. Nuoret toivovat kiireetöntä, turvallista, rauhallista ja ennakoitavaa yhteistä aikaa ja arkea aikuisten kanssa - rinnallakulkijuutta.

Lisäksi he toivovat, että aikuiset jaksaisivat olla kärsivällisiä ja nähdä vaivaa luottamuksen rakentamiseksi. Toisaalta monella nuorella on myös yksi tai useampi tärkeä aikuinen, jonka he kokevat turvalliseksi, ja jonka puoleen he uskaltavat vaikeina hetkinä kääntyä.

"TÄÄLLÄ YLLÄPIDON JÄSENET OLIVAT ENSIMMÄISET JOTKA USKOI [...]. TÄÄLLÄ ON MAHTAVAT YLLÄPIDON JÄSENET JA MYÖS NUORET! YLLÄPITO TEKEE KAIKKENSA, ETTÄ TÄÄ SERVU ON TURVALLINEN. TURVASATAMA ON VÄHENTÄNYT YKSINÄISYYDEN KOKEMUSTA, LISÄNNYT VÄLITTÄMISEN TUNNETTA, ANTANUT TURVAA JA TUKENUT ELÄMÄN MUTKILLA."

NUORTEN AJATUKSIA:

"Kannustaa, rohkaisee, tukee sekä kohtelee nuorta hyvin. Kuulee nuoren mielipiteet ja rakentaa luottamusta. On aidosti kiinnostunut."

"Sit sellanen turha kiireily pois ohjaajatapaamisilla"

"Sellainen rauhallinen, turvallinen ja kiireetön arki. Mahdollisesti ennakoitaisiin asiat nuorelle. Keskusteluita joista ilmenee et välittää. Ottaa huomioon."

"Mut käytännössä jätettiin yksin sen tilanteen kanssa. Sulkeuduin omaan huoneeseen ja sain leiman otsaani " nuori joka kokeilee rajoja" vaikka en sellainen ollu"

"Haluisin sanoo mun sijaisvanhemmille tän: Oon kiitollinen että ootte jaksanu muo [X] vuotta. Ja ootte ollu tukena vaikka on ollut vaikeita hetkiä"

Kuvitteellisia, turvasatamassa näyttäytyviin keskusteluihin pohjautuvia esimerkkejä:

Miksi aikuiset turhautuvat ja suuttuvat mulle, vaikka yritän parhaani?

Voisiko joku aikuinen vaan viettää mun kanssa aikaa?

Miksi aikuiset tekevät mua koskevia päätöksiä ilman, että oikeasti kuuntelisivat mitä mä itse ajattelen?

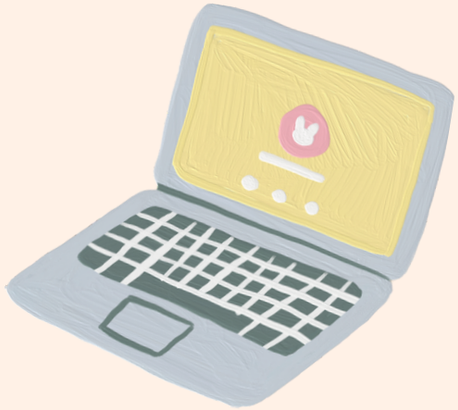
Miksi taas mulle tärkeän aikuisen täytyy vaihtaa työpaikkaa?

Uskallanko mä kiintyä mulle tärkeään aikuiseen, kun pelkään menettäväni hänet?

NUORTEN VOIMAVARAT JA SELVIYTYMIS-KEINOT

Vaikka Turvasataman nuorilla on erilaisia haavoittavia elämänkokemuksia ja kuormittavia elämäntilanteita, on heillä myös valtavasti voimavaroja ja selviytymiskeinoja.

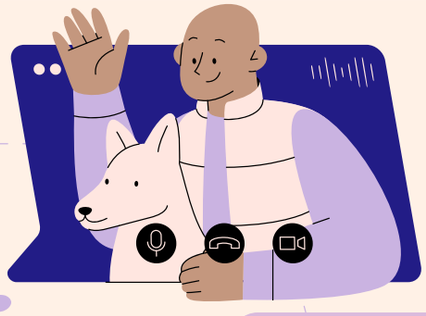
Erityisesti tärkeät harrastukset, joissa on mahdollista käyttää luovuutta sekä hyödyntää ja kehittää omaa osaamista, tuovat tukea ja jaksamista arkeen.



#TAIDE-JA-SISUTUS

Kanavalla lähetettiin huhtikuun 21 - joulukuun 21 välillä 574 viestiä. Viesteissä oli paljon mahtavia taideteoksia ja sisustusvinkkejä!

Nuoret julkaisevat Turvasatamassa paljon mm. luontokuvia, käsitöitä, piirustuksia, maalauksia, kokkauksia, suosikkikappaleita, meemejä, voimalauseita, eläinkuvia, tsemppiviestejä ja hauskoja tai puhuttelevia tiktokkeja.



#LEMMIKIT

Kanavalla lähetettiin huhtikuun 21 - joulukuun 21 välillä 870 viestiä. Kanavalle jaettiin kuvia lemmikeistä sekä käytiin keskustelua niistä.

#MUSIIKKI

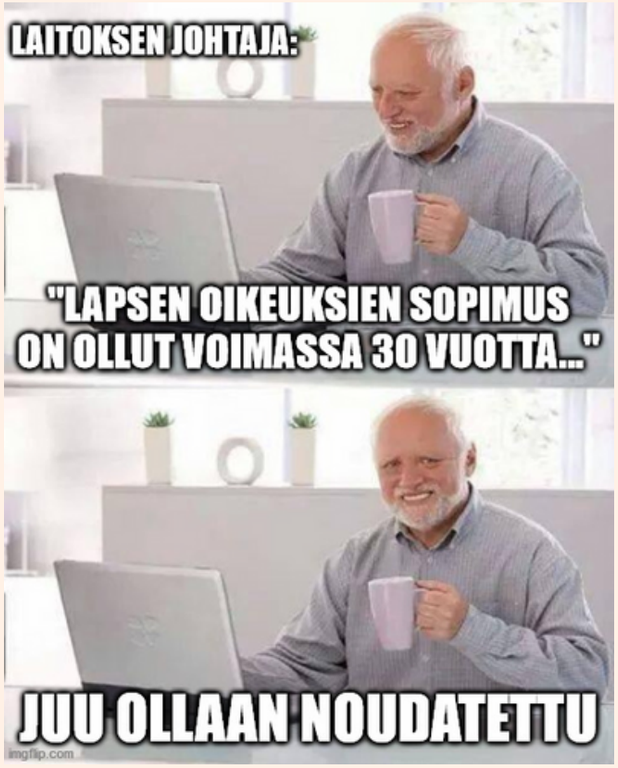
Kanavalla lähetettiin huhtikuun 21 - joulukuun 21 välillä 761 viestiä. Kanavalle jaettiin paljon musiikkia ja järjestettiin levyraateja.

TURVASATAMAN BIISISUOSITUKSIA 2021

- A36 - Samma gamla vanliga
- Kaija Koo - Vapaa
- Breaking Benjamin - Anthem Of The Angels
- Mikko Harju - Sinä riität
- Neljänsuora - Siipirikko
- Nomi - Hengitän sua
- TIX - BeautiFull
- Glass Animals - HeatWaves
- Janna - Sä et ole hullu
- Etta - Prinsessa
- Scorpions - Send Me An Angel
- Sara Kays - I'm Okay Though
- Nikke Ankara - Rikkinäinen prinesessa

#MEEMIT JA HASSUTTELU

Kanavalla lähetettiin huhtikuun 21 - joulukuun 21 välillä 751viestiä. Kanavalle jaettiin erilaisia meemikuvia yli 130.
Aiheita olivat mm. nuorten turvasatama ja ylläpito, lastensuojelu ja joulu.



Tietenkin
Tiedän ne lAsTeN olkEuDeT

Minä lukemassa sossun päätöstä palaverista tuhannetta kertaa

Kun yp:t on lomilla eikä ole mitään ohjelmaa servulla
Kun yp:t palaa lomilta

MY HEART
sijoitus
jälkihuolto otetaan puheeksi
sossut kunnioittaa sun mielipidettä

HUUMORILLA ON MYÖS SUURI ROOLI ARJEN KANNATTELIJANA

"[TURVASATAMA ON TUONUT ELÄMÄÄNI] POSITIIVISEN PAIKAN JOKA ON IHANA IRTIOTTO KAIKESTA MUUSTA."

HAHA XD

Erilaisia naurua ilmaisevia viestejä lähetettiin huhtikuun 21 - joulukuun 21 välillä ainakin 3329.
Tämän määrän jälkeen ylläpito luovutti viestien läpikäymisessä.

Kuvitteellisia, turvasatamassa näyttäytyviin keskusteluihin pohjautuvia esimerkkejä:

Mitä oot mieltä mun valokuvista?

Tuutteko puhekanavalle höpisemään?

Voidaanko taas yhdessä pelata jotain?

Voitteko auttaa tän villasukan kärkikavennuksessa?

Tiedättekö kuinka paljon tää biisi on auttanut mua vaikeilla hetkillä?

Osaatteko sanoa millä hiilipiirustukset saisi kiinnitettyä parhaiten?

Verkossa luodut ystävyydet ovat aivan yhtä tärkeitä nuorille kuin kasvotusten luodut, osalle jopa tärkeämpiä.

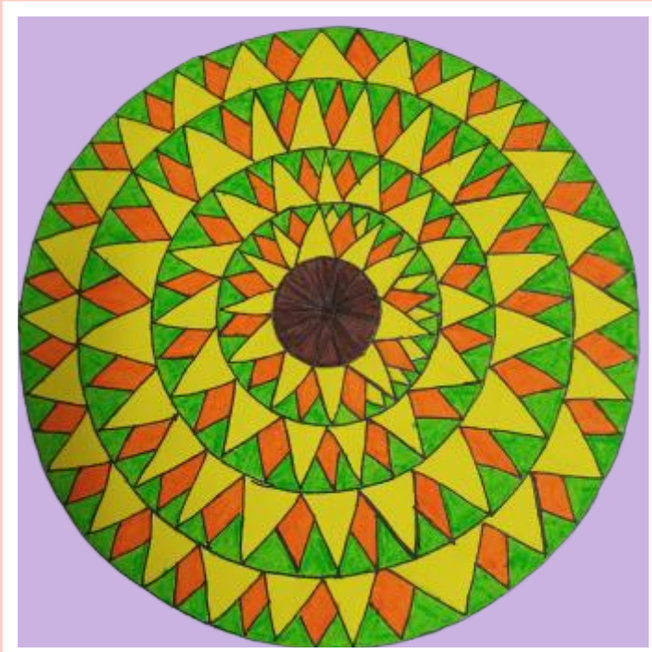
Turvasatama yhteisönä toimii monelle voimavarana.

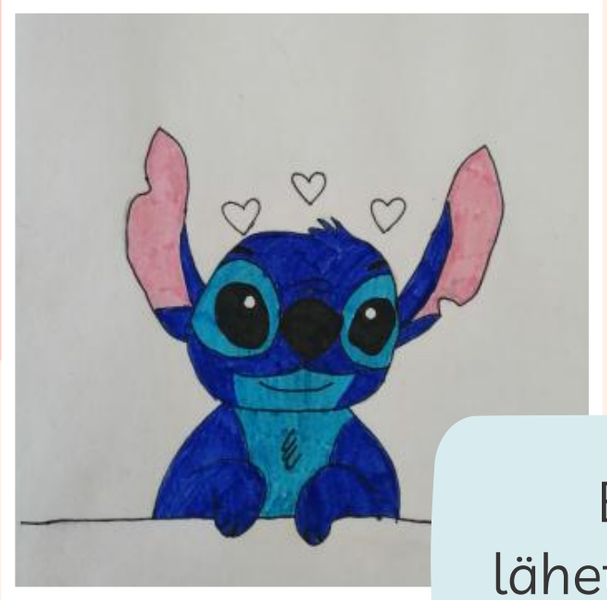
"OON SAANU PALJON VERTAISTUKEA"

Vuosikoosteen jälkimmäinen osa esittelee lisää valikoituja paloja vuoden 2021 aikana nuorten julkaisemista tuotoksista

NUORTEN TURVASATA-MASSA JAKAMIA TUOTOKSIA

"Tämä palvelin on lisännyt hyvinvointiani / olen tullut kuuluksi ja ymmärretyksi"





Erilaisia taidekuvia lähetettiin yli 90 huhtikuun 21 - joulukuun 21 välillä.

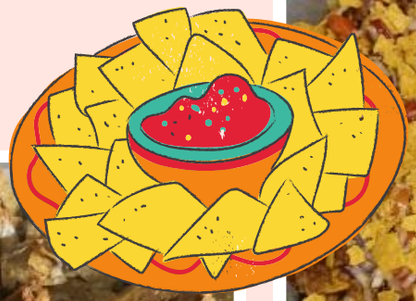
"OLEN SAANUT TYLSIIN HETKIIN JOTAIN TEKEMISTÄ JA OLEN PÄÄSSYT PUHUMAAN MINUA KIINNOSTAVISTA ASIOISTA MUIDEN KANSSA."

#ULKOILU JA LIIKUNTA

Kanavalla lähetettiin huhtikuun 21 - joulukuun 21 välillä yli 60 kuvaa luonnosta ja maisemista.

#RUOAN-LAITTO JA LEIVONTA

Kanavalla lähetettiin huhtikuun 21 - joulukuun 21 välillä yli 150 kuvaa erilaisista leipomuksista ja kokkailuista.



Kokki-SOTA

YLLÄPIDON WAPPENDAALIN JA TURVASATAMAN PERUSTAJAN JA ENTISEN YLLÄPITÄJÄN ONWEN KOKKISOTA. KOKKISODASSA JUHLITTIIN SIJAISHUOLLON JUHLAPÄIVÄÄ KAKKUKILPAILUN MERKEISSÄ.
KILPAILU PÄÄTTYI TASAPELIIN.

YLLÄPIDON PITÄMÄT LIVE-STRIIMAUKSET OVAT YKSIÄ SUOSITUIMPIA OHJELMIA NUORTEN TURVASATAMASSA. VUONNA 2021 ERILAISIA STRIIMAUKSIA PIDETTIIN YHTEENSÄ 8.

LOPUKSI

Lastensuojelun asiakkaina olevat, erityisesti sijaishuollossa asuvat lapset ja nuoret, ovat haavoittuvammassa asemassa arjen yhteisöissään muihin verrattuna. He kokevat olonsa enemmän yksinäiseksi. Heidän joukossaan on myös vähemmän niitä, jotka kokevat olevansa tärkeä osa luokkayhteisöä opinnoissa. Heillä on myös suurempi riski kohdata kiusaamista, syrjintää ja väkivaltaa. (Ikonen, Hietamäki, Laakso, Heino, Seppänen & Halme 2017.)

Erilaiset sosiaalisen median alustat, kuten Discord, voivat toimia ulossulkemista kokeville nuorille tärkeänä ympäristönä osallistua ja kokea kuuluvansa osaksi laajempaa yhteisöä – eli elää kansalaisina. Tällaista nuorten yhteiskunnallista osallisuutta ei aina tunnisteta ja tunnusteta. Anonyymissä verkkopalvelussa nuoret voivat kokoontua fyysisestä sijainnista riippumatta ja saada äänensä kuuluviin.

Vuosi 2021 Nuorten Turvasatamassa piirtää kuvaa nuorten arjen haasteista, jotka ovat epävarmuuden, kuormittavuuden ja kohtaamattomuuden sävyttämiä. Vaikka haasteet ovat vain osa nuorten moninaista arkea ja elämää, ei niihin saa jättää reagoimatta. Tämän raportin tarkoitus on ollut tuoda niiden nuorten ääntä kuuluviin, joista monet ovat tai ovat olleet erilaisten palveluiden, päätösten ja toimenpiteiden kohteena, mutta kokevat toistuvasti tulevansa ohitetuiksi, ja jotka tarvitsisivat yksilöllisesti mukautettuja auttavia palveluita, turvallisia ja sitoutuneita rinnallakulkijoita arkeensa, sekä osallisuutta ja kuulumisen kokemusta vaihvistavia kohtaamisia. Nuorten äänen kuuleminen ei kuitenkaan itsessään riitä, vaan tarvitaan ennen kaikkea konkreettisia päätöksiä ja tekoja, jotka vahvistavat lastensuojelun asiakkaina olevien lasten ja nuorten hyvinvointia ja osallisuutta ja rakentavat yhteiskunnasta yhdenvertaisempaa ja tasa-arvoisempaa.

Lähde: Ikonen, Riikka & Hietamäki, Johanna & Laakso, Riitta & Heino, Tarja & Seppänen, Johanna & Halme, Nina (2017) Sijoitettujen lasten ja nuorten hyvinvointi. Kouluterveyskyselyn tuloksia. Viitattu 31.5.2022.

KIITOS!

(ERITYISESTI JOKAISELLE UPEALLE TURVASATAMAN NUORELLE❤️)

NUORTEN TURVASATAMA

@NUORTEN.TURVASATAMA

@NUORTENTURVASATAMA

@NTURVASATAMA

@NUORTENTURVASATAMA

Kotia lähellä
Auta Lasta ry
VETUROINTI

Pesäpuu ry

OSALLISUUDEN AIKA