

MITÄ TARVITAAN, ETTÄ SIJAISHUOLLOSSA ASUVA NUORI VOI RAKASTAA?

”Rakkaus herättää myönteisiä tunteita, mutta myös vihaa ja pelkoa. Nuoret toivovat itselleen tilaa, jotta voivat luoda läheisiin sellaisen suhteen kuin haluavat.”

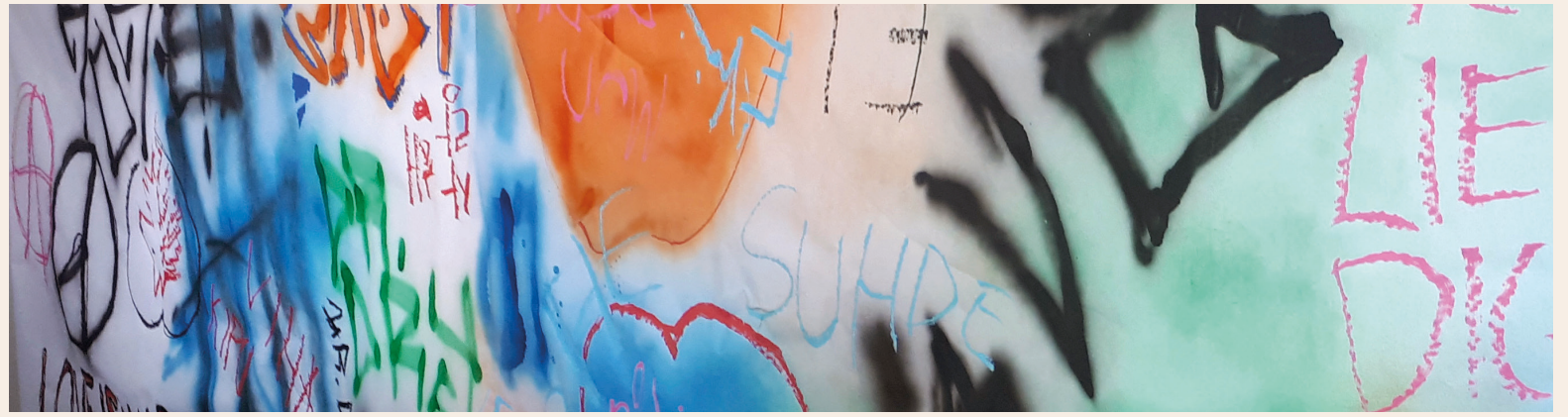
Sijaishuollossa asuvat nuoret pohtivat #Munperheet nuorten foorumissa rakkautta. Foorumin vetäjinä toimivat itsekin sijaishuollossa asuvat nuoret. Tämä juliste on tehty nuorten nostamien ajatusten pohjalta

”KYLÄHÄN TÄYTY OLLA KOKENUT RAKKAUTTA,
ETTÄ VOI TAI OSAA ITSEKIN RAKASTAA”

LÄHEISYYTTÄ

KUKAAN EI OLE YKSIN,
YKSIN EI VOI RAKASTAA.

- ♦ Halaa
- ♦ Pidä kädestä
- ♦ Vietä aikaa yhdessä



VÄLITTÄMISTÄ

PIENIÄ ARJEN TEKOJA, JOISTA
TUNNISTAA, ETTÄ VÄLITETÄÄN.

- ♦ Keitä kahvia, teetä tai kaakaota
- ♦ Herkuttele yhdessä
- ♦ Tarjoa jotain itse tehtyä

KOHTAAMISTA

NUORELLA PITÄÄ OLLA KOKEMUS SIITÄ,
ETTÄ ON TERVETULLUT JA SAA OLLA OMA ITSENSÄ.

- ♦ ”Kaikkiin koteihin, myös ystävien koteihin. Mihin olen ollut tervetullut, siitä on tullut kotini.”
- ♦ Sano se ääneen
- ♦ Huomioi
- ♦ Kehu



TURVALLISUUTTA JA LUOTTAMUSTA

HILJAA HYVÄ TULEE,
RAKKAUTTA EI VOI PAKOTTAA.

- ♦ Anna tilaa luottamuksen syntymiselle
- ♦ Ole tukena ahdistavissa tilanteissa
- ♦ Ole luottamuksen arvoinen

LÄHEISIÄÄN

NIIDEN, JOITA LAPSI RAKASTAA TÄYTY OLLA VÄLEISSÄ.

- ♦ Anna lupa rakastaa ja olla yhteydessä
- ♦ Sovi riidat
- ♦ Kunnoita suhteita
- ♦ Nuorille tärkeitä suhteita: sisarusuhde, parisuhde, kaverit/ystävät, lemmikit



HYVÄÄ ILMAPIIRIÄ

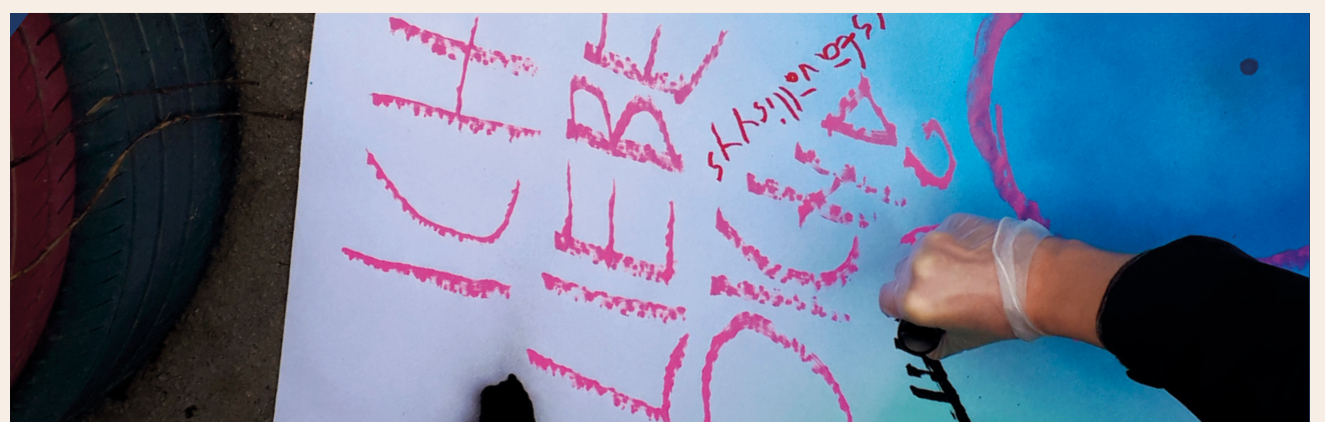
OLEMME PERHE, JOKA VIIHTYY HYVIN
SAMASSA TILASSA KESKENÄÄN.

- ♦ Vaali huumoria
- ♦ Ylläpidä toivoa
- ♦ Ota erilaisuus rikkautena

ITSENSÄ RAKASTAMISTA

OMASTA HYVINVOINNISTA HUOLEHTIMINEN

- ♦ Huolehdi perustarpeista
- ♦ Auta elämäntarinan käsittelyssä
- ♦ Tue itsekunnioitusta



ROHKEUTTA

PELKO POIS!

- ♦ Uskalla ottaa esiin vaikeita asioita
- ♦ Puhu rakkaudesta
- ♦ Näytä rohkeasti esimerkkiä
- ♦ ”Mitä jos suhteemme loppuu?”



RAKKAUTTA
EI VOI PAKOTTAA,
SE TULEE, JOS TULEE.
SAMOIN LUOTTAMUS
– LUOTTAMUS TULEE
AJAN KANSSA.

