

ÄLYÄ TUNTEET – KANNUSTAVAT AJATUKSET

pienten lasten (4-7v) tunnetaitojen vahvistamiseen

Lapsuudessa opitut tunne- ja itsesäätelytaidot muodostavat perustan hyvinvoinnille. Kognitiiviseen käyttäytymisterapiaan perustuva menetelmä opettaa lapsille kannustavaa sisäistä puhetta. Se auttaa vahvojen tunteiden hallinnassa ja vaikeiden ajatusten käsittelyssä. Menetelmä soveltuu käyttöön ryhmissä ja yksilötyössä.

Koulutuksen tavoite:

- tarjota keinoja auttaa lapsia tunteiden säätelyssä sekä haastavissa tilanteissa kognitiiviseen käyttäytymisterapiaan pohjautuen
- perehtyä Älyä tunteet –materiaaliin
- antaa valmiuksia hyödyntää ja soveltaa menetelmää lasten sekä lapsiryhmien kanssa

Koulutuksen sisältö:

- lasten psyykinen oireilu ja käyttäytymisen haasteet
- katsaus kognitiiviseen käyttäytymisterapiaan
- Älyä tunteet-materiaaliin perehtyminen lasten kanssa työskentelyssä
- käytännön harjoitukset pienryhmissä
- soveltaminen omaan työhön

Koulutuksen kohderyhmä:

- sosiaali-, terveys- ja kasvatustalon ammattilaiset, sijaisvanhemmat, opetustoimen ja oppilashuollon henkilöstö



Koulutuksen toteutus:

- koulutus perustuu kokemukselliseen oppimiseen ja vuorovaikutukseen
- koulutusmenetelminä ovat lyhyet alustukset, lyhytelokuvat, käytännön harjoitukset välineellä, pienryhmä- ja parityöskentelyt

Yhteyshenkilö:

Hanna-Leena Niemelä, kehittämisspäällikkö
hanna-leena.niemela@pesapuu.fi
041 4356345

