



**VIII Valtakunnalliset lastensuojelun  
perhehoidon päivät**

**7.11.2018  
Peurunka**

**Työpaja:**

**Tarkoitusta, toivoa ja iloa perhehoidon arkeen**

Esko Salmi, DI, Työnohjaaja STOry, Logoterapeutti LIF®

[esko.salmi@eskosalmi.fi](mailto:esko.salmi@eskosalmi.fi)

Päivi Raikaslehto: Sosionomi (YAMK), Logoterapeutti LTI, Työnohjaaja ja  
työelämävalmentaja

[paivi.raikaslehto@gmail.com](mailto:paivi.raikaslehto@gmail.com)

LAPSI

*Ihmiskäsitys*

## *Ihmiskäsitys*

### Perinteinen näkemys ihmisestä

|                    |
|--------------------|
| <b>SOSIAALINEN</b> |
| <b>PSYKKINEN</b>   |
| <b>FYYSINEN</b>    |

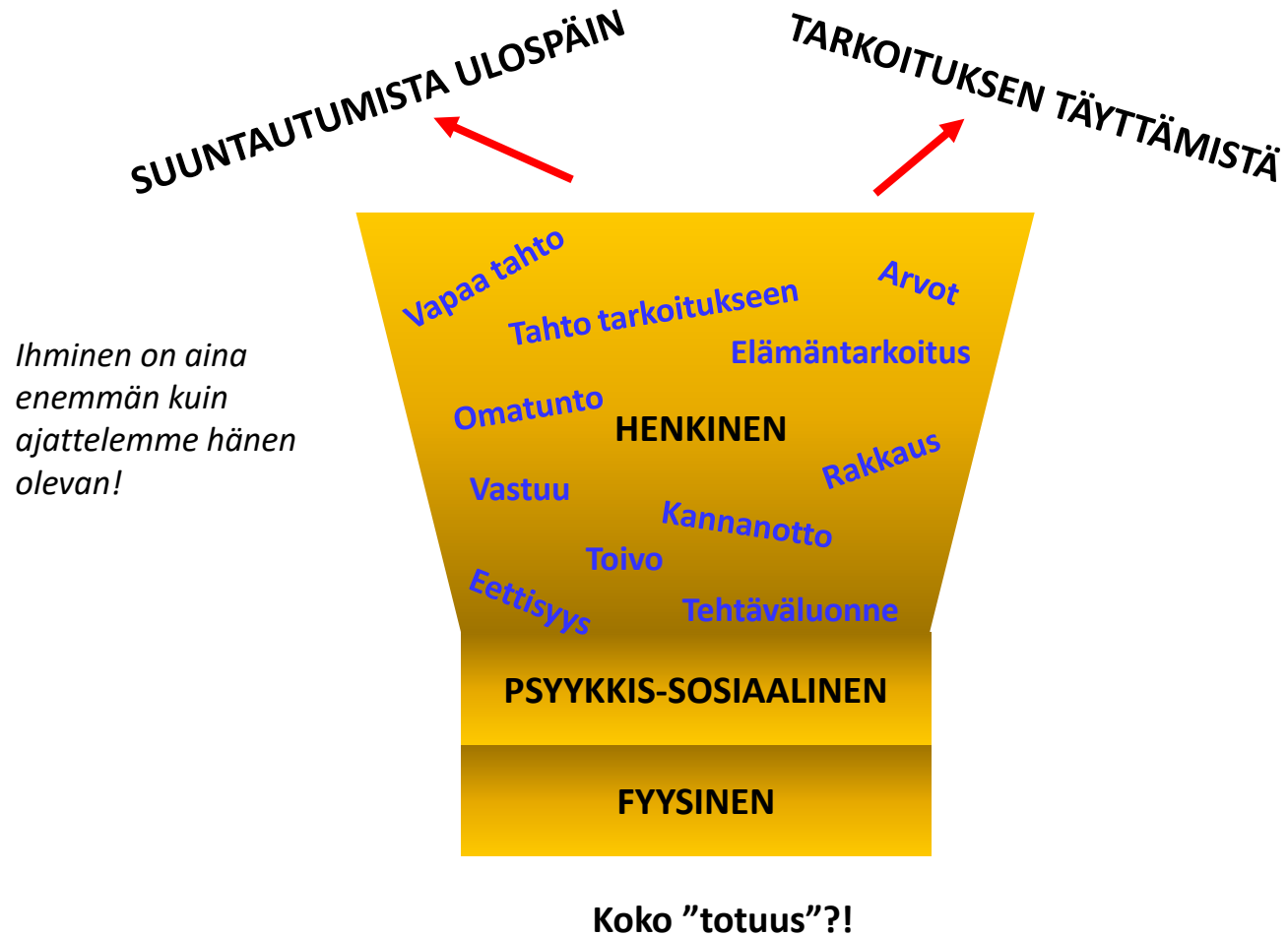
Koko "totuus"?

|                  |
|------------------|
| <b>YMPÄRISTÖ</b> |
| <b>KASVATUS</b>  |
| <b>PERIMÄ</b>    |

Koko "totuus"?

# *Ihmiskäsitys*

## Tarkoitukskeskeinen näkemys ihmisestä





## **Tahto tarkoituksen löytämiseen**

**Jokaisella ihmisellä on syvällä sisässään pyrkimys tarkoituksen löytämiseen**

- **Tarkoituksen löytäminen ja tajuaminen**
- **Tarkoituksen täyttäminen**

## *Tarkoitus*

- Ajatuksemme helposti: ”Minä kysyn ja elämä vastaa”
- Meidän tulee ajatella: **”Elämä kysyy ja minun tulee antaa vastuullisia vastauksia”**
- Mielenterveyden perusedellytys on tuntee oman elämänsä tarkoitus  
(Tarkoitukseton elämä → Aggressio, depressio, addiktio)
- Tulla tuntemaan ja olemaan tietoinen oman elämän tarkoituksesta
- Oman elämän tarkoitus tulee löytää – sitä ei voi keksiä!
- Tarkoitus hetkessä: Ihmisen jokaisella hetkellä on tarkoituksensa
- Perimmäinen tarkoitus → Usko ja hengellisyys

## *Tarkoitus*

- Mihin elämä kutsuu?
- Tarkoitus ei ole vahingoksi itselle eikä kenellekään toiselle
- Tarkoitus on **itsen ulkopuolella** (itsen transendenssi)
- Asia, jonka ihminen ottaa omakseen, tekee hänestä sen, mikä hän on (Karl Jaspers).
- Ihminen toteuttaa itseään vain sikäli kuin hän täyttää jonkin tarkoituksen itsensä ulkopuolisessa maailmassa!





## *Tarkoitus*

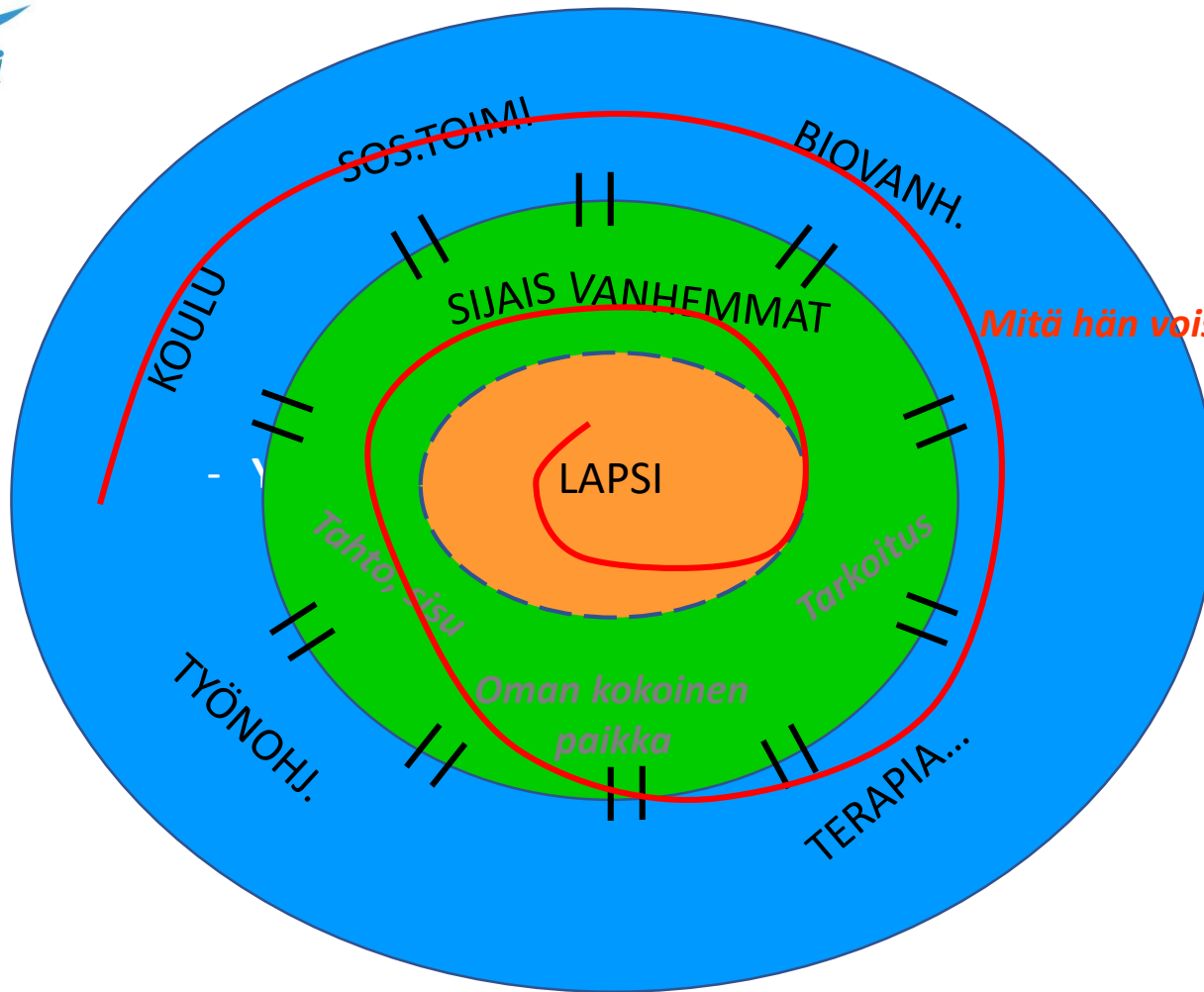
- Jännite ”minä olen” ja ”minun tulisi olla” välillä
- Jännite todellisuuden ja ihannetilän välillä
- Jännite **olemisen ja tarkoituksen välillä**

## *Oman kokoinen paikka*

- Mihin elämä kutsuu?
- Mihin elämä EI kutsu?
  
- Miten koen tarkoitukseen liittyvät vastuut (ns. elämän tase)
  
- Rehellisyys
  - Elämää kohtaan
  - Itseä kohtaan
  - Läheisiä kohtaan
  
- Rehellisyys omaa ammatillisuutta ja omaa osaamista kohtaan

## *Tahto, sisu*

- "Hengen uhmavoima"
- Kun elämä kysyy "tosi kovaa" → Henkinen kuormitus
- Elämä vie seuraavan äärelle:
  - "Jos emme me, niin ketkä sitten
  - Jos emme nyt, niin koska sitten..." (rabbi Hillel)
- Ketkä ovat lapselle / nuorelle "ne aikuiset" tai "se aikuinen"?
- Kun nuori täyttää 18 v:
  - Yhdessä yössä tapahtuu paljon, mutta...
  - Yhdessä yössä ei tapahdu juuri mitään
  - ➔ Ihmissuhteet jatkuvat!!



Mitä hän voisi olla?

- Y  
H  
T  
E  
I  
S  
K  
U  
N  
T  
A

## ***Mitä hän voisi olla?***

- ”Ihminen on aina enemmän”
- Sukupolvienkin ketju voi katketa!
- Näe lapsen / nuoren läpi se lapsi / nuori, mitä hän voisi olla!
- Olet sitä mitä ajattelet! Minkälainen kuva lapsesta / nuoresta on mielessäsi, sellaisena häntä kohtelet!
- Lapsi / nuori kasvaa kohti sitä, millaisena häntä kohdellaan!

## ***Ryhmäpohdiskelua***

10 ryhmää á 5...6 henkilöä

1. Mikä haastaa tämän päivän sijaisvanhemmuudessa?
  - Mitä odotat ja keneltä / minkälaista tukea tarvitset arkeesi?
  - Mitä tarkoitusta tuki tai apu palvelisi?
  
2. Miltä työsi näyttää sijaisvanhemman / työntekijän silmin?
  - Mitä tarvitset / toivot toiselta tästä näkökulmasta?
  - Mitä tarkoitusta tuki tai apu palvelisi?

# ***KIITOS***



Esko Salmi, [esko.salmi@eskosalmi.fi](mailto:esko.salmi@eskosalmi.fi)

Päivi Raikaslehto, [paivi.raikaslehto@gmail.com](mailto:paivi.raikaslehto@gmail.com)