



A niinku Aineist, B niinku Bose
 C niinku Cola, ei bygee jäädä kiinni
 D niinku Dullas, ei tuu overdosee
 E niinku Ekist teen joka vitun biisi
 F niinku Fläsäreit, enkä jää Fakkii
 G niinku Goodride, betto mennyy nappii
 Ja kyl sä tilulilu, H niinku Hiffaat
 Kallios nappi on kliffaa
 Ja täälpäin pidetään elämän pointtina
 I niinku Imuroidaan, J niinku Jointtia
 K niinku Kyykkä, ei kykene syyttää
 Ku spuge L niinku luukus itteensä ryyppää
 Hengiltä svengissä, M niinku Myrkyllä
 Jota on Suomes joka paikas tyrkyllä
 S niinku Sekoilee, viidakos bongie
 Ö niinku Överit, Z niinku Zombie

Perhosveitsi-Heikki ja lika-Aki



**nuorten
foorumi**

**Nuorten foorumi sisältää rentoa
olemista, uusia tuttuja ja
hyvää ruokaa.
Vakava asia tarvitsee
vastapainoksi rentoutta!**

PÄIHTEET?

**Lauantaina 16.6.2018 klo 10-16
Jyväskylä**

Mitä sinä ajattelet päihteistä? Tule kertomaan oma näkemyksesi niistä. Sinun tietosi ja kokemuksesi ovat arvokkaita ja ainutlaatuisia. Pääset samalla kuulemaan muiden nuorten ajatuksia päihteistä.

Henkilökohtaisia kokemuksia ei tarvitse foorumissa kertoa! Voit vetää itse rajan siihen, kerrotko omista kokemuksistasi ja/tai pysytteletkö yleisellä tasolla. Tarkoituksena ei ole kerätä nuorten tarinoita hölmöilyistä ja sekoiluista, vaan ajatuksia elämästä päihteiden käytön ympärillä.

Sinun tarinasi tai kertomasi ei tule olemaan tunnistettavissa Nuorten foorumin yhteisessä viestissä. Nuorten foorumissa teemme yhteiset pelisäännöt, jotta työskentely on kaikille turvallista ja luottamuksellista.

Foorumia juontavat Katriina & Onni! Heillä on myös sijaishuollon tausta, joten he tietävät, mistä puhutaan. Paikalla on myös muutamia ammattilaisia kuuntelemassa ja keskustelemassa. Foorumissa ollaan pienissä porukoissa ja välillä puhutaan koko porukalla.

Nuorten foorumiin osallistumalla voit auttaa aikuisia ja työntekijöitä puhumaan päihteistä nuorten kanssa ja löytämään siihen ratkaisukeinoja. Omat ajatuksesi päihteistä voivat myös auttaa toisia nuoria, jotka haluavat apua päihteistä eroon pääsemiseksi. Nuorten foorumin viestit viedään myös päättäjille.

Osallistumalla voit vaikuttaa! Vain nuori voi tuntea nuorten maailman, siksi sinun mielipiteesi on tärkeä.

**Selvitetään yhdessä näitä juttuja!
*Terveisin Katriina & Onni***



PÄIVÄN KULKU:

ALOITETAAN KLO 9.30

- Aamupala
- Aloitetaan
- Tsekataan, keitä on paikalla
- Miksi me ollaan täällä?

ITSE ASIAAN:

- Mitä ovat päihteet? Mistä me puhutaan? Mikä on niiden imu ja koukku?
- Mikä on ongelmakäyttöä ja mikä viihdekäyttöä? Missä menee raja?
- Onko huumeet helposti vai vaikeasti saatavilla?
- Mistä tunnistaa, jos nuori käyttää päihteitä liikaa? Miten toinen nuori tai aikuinen voi avata keskustelua, jos nuoren päihteidenkäyttö huolestuttaa?
- Miten pääsee irti päihteistä? Mikä tai kuka auttaa? Miten ammattilaisten pitäisi niistä puhua?
- Mitä avun hakeminen ja vastaanottaminen tarkoittaa? Vaikuttavatko pelko sanktioista ja rangaistuksesta siihen?
- Miten auttaa, jos ei halua tulla autetuksi? Tarviiko aina auttaa?
- Kysytäänkö me oikeita kysymyksiä?

VÄLILLÄ SYÖDÄÄN HYVIN ...

JA TAAS JATKETAAN

KAHVI / TEE / MEHU ja HERKKUJA

Keskustelu kootaan yhteen ja mietitään yhdessä viestit aikuisille, ammattilaisille ja päättäjille.

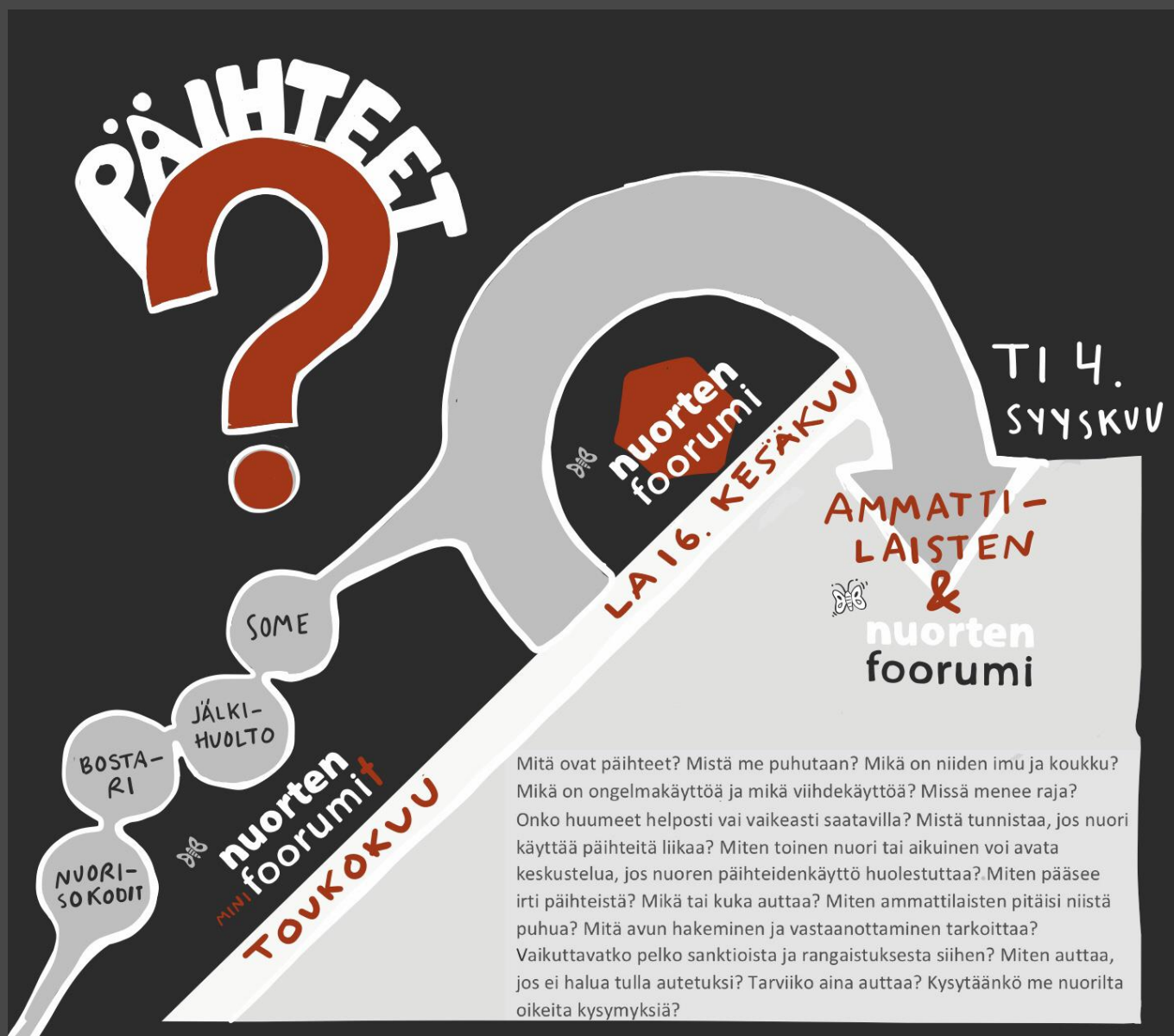
Lopuksi jäähdytellään ja tuuletellaan päivän ajatukset.

MAALISSA KLO 16

MOTTO eli ASIAN YDIN: Meidän tulee löytää oikeat sanat ja tavat, joilla päihteistä on nuorten mielestä luontevaa puhua kotona, koulussa ja muiden viranomaisten kanssa. Vain kuulemalla nuoria, voidaan päästä kiinni ilmiön todelliseen luonteeseen, ja lähteä etsimään siihen ratkaisukeinoja.

TAVOITTEET eli MIKSI TÄMÄ KAIKKI:

- Pääset jakamaan ajatuksiasi vertaisten seurassa. Kerrankin puhutaan oikeista asioista niiden oikeilla nimillä.
- Pääset kehittämään lastensuojelua ja ammattilaisten työtä.
- Pääsemme kuulemaan sijaishuollossa asuvien ja asuneiden nuorten ajatuksia päihteiden käytöstä sekä minifoorumeissa että Nuorten foorumissa.
- Rakennetaan nuorten ajatusten pohjalta ammattilaisille koulutusfoorumi (Veturitallit 4.9. klo 12.30-16), joka käsittelee nuorten päihteiden käyttöä Suomessa.
- Koulutusfoorumissa rakennetaan yhteistä kuvaa sekä ammattilaisille että nuorille esille nousseista päihdekysymyksistä. Nuoret ovat tervetulleita myös koulutusfoorumiin.



Mitä ovat päihteet? Mistä me puhutaan? Mikä on niiden imu ja koukku? Mikä on ongelmakäyttöä ja mikä viihdekäyttöä? Missä menee raja? Onko huumeet helposti vai vaikeasti saatavilla? Mistä tunnistaa, jos nuori käyttää päihteitä liikaa? Miten toinen nuori tai aikuinen voi avata keskustelua, jos nuoren päihteidenkäyttö huolestuttaa? Miten pääsee irti päihteistä? Mikä tai kuka auttaa? Miten ammattilaisten pitäisi niistä puhua? Mitä avun hakeminen ja vastaanottaminen tarkoittaa? Vaikuttavatko pelko sanktioista ja rangaistuksesta siihen? Miten auttaa, jos ei halua tulla autetuksi? Tarviiko aina auttaa? Kysytäänkö me nuorilta oikeita kysymyksiä?

TULE MUKAAN!

Tavoittelemme foorumiin osallistujiksi noin 30 nuorta (13-25 v.) erilaisista taustoista, perhehoidosta, laitoshoidosta, jälkihuollosta ja jo aikuistuneita kokemusasiantuntijoita saadaksemme mahdollisimman laajan kuvan nuorten päihteiden käytöstä ja toimivista ratkaisuista kierteen katkaisemiseksi.

Foorumiin on mahdollista tulla myös oman ohjaajan seurassa.

ILMOITTAUTUMINEN:

<http://bit.ly/päihdefoorumi>

Kerro, kuka olet, mistä tulet, ikäsi ja mahdolliset ruoka-allergiat! Alle 18-vuotiaalla pitää olla yhteyshenkilö nimettynä.

VIIMEINEN ILMOITTAUTUMISPÄIVÄ 8.6.2018!

Kaikille ilmoittautuneille lähetetään vielä infokirje noin viikko ennen foorumia.

LISÄTIEDOT:

Onni.westlund@pesapuu.fi 045 886 3326

ja

helena.inkinen@pesapuu.fi

johanna.barkman@pesapuu.fi

Ps. Voit lukea Nuorten foorumeiden viestejä: <https://pesapuu.fi/teemat/kokemustietoa/>



Nuorten foorumi on Pesäpuu ry:n Selviytyjät tiimin kehittämä nuorilta nuorille työskentelymalli, joka toimii vertaistukena ja vaikuttamisen välineenä. Päihteet? -Nuorten Foorumin järjestää valtakunnallinen lastensuojelujärjestö Pesäpuu ry yhteistyössä Jyväskylän Kaupungin Nuorisopalveluiden, Sijashuoltoyksikön ja LAPE-muutosohjelman kanssa.

Foorumikokonaisuutta tukee Lapsen Aika Säätiö & STEA.

