

ÄLYÄ TUNTEET – KOULUTUSPÄIVÄ

Ajattelun apukäsi lasten itsesäätelytaitojen vahvistamiseen



to 23.8.2018 klo 9-15
Tampere



Punaiset ja vihreät ajatukset joko rajoittavat tai rohkaisevat meitä kohtaamaan haastavia tilanteita. Ajattelun apukäsi auttaa työstämään vaikeita ajatuksia ja vahvoja tunteita. Kognitiiviseen käyttäytymisterapiaan pohjautuva materiaali soveltuu monialaiseen käyttöön sekä ohjattuun oma-apu -työskentelyyn lapsille.

Koulutuksen tavoite:

- antaa valmiuksia hyödyntää psykoedukatiivista *Ajattelun apukäsi* – työkalua keskusteluvälineenä lasten ja lapsiryhmien kanssa
- tarjota välineen auttaa lasta säätämään haastavia tunteitaan ja käyttäytymistään kognitiiviseen käyttäytymisterapiaan pohjautuen
- tuoda esiin näkökulmia lasten erilaisista tuen tarpeista ja niiden taustalla olevista tekijöistä

Koulutuksen sisältö:

- tutustutaan menetelmän kognitiiviseen viitekehykseen ja työskentelyssä huomioitaviin asioihin
- perehdytään lasten kanssa työskentelyyn Älyä tunteet-materiaalin avulla

Kohderyhmä:

- sosiaali-, terveys- ja kasvatusalan ammattilaiset, sijaisvanhemmat, opetustoimen ja oppilashuollon henkilöstö sekä muut kiinnostuneet

Koulutuksen toteutus:

- ☐ koulutus perustuu kokemukselliseen oppimiseen ja vuorovaikutukseen
- koulutusmenetelminä ovat lyhyet alustukset, lyhytelokuvat, käytännön harjoitukset välineellä, pienryhmä- ja parityöskentelyt

Koulutuksen hinta ja ilmoittautuminen:

- 190€ / hlö (Alv 0%, AlvL 4§ mukaan), koulutusmateriaali (Apukäsilaatikko 35€) sisältyy koulutuksen hintaan
- ilmoittautuminen päättyy 12.8.2018
- ☐ ilmoittautuminen <http://www.pesapuu.fi>

Kouluttajat:

Hanna-Leena Niemelä, kehittämisspäällikkö
Christine Väliavaara, kehittämisspäällikkö

Lisätietoja:

Hanna-Leena Niemelä
hanna-leena.niemela@pesapuu.fi
puh. 041 4356 345



VALTAKUNNALLINEN
LASTENSUOJELUJÄRJESTÖ