

# ÄLYÄ TUNTEET – KOULUTUSPÄIVÄ

Ajattelun apukäsi lasten itsesäätelytaitojen vahvistamiseen



to 11.10.2018 klo 9-15  
Pesäpuun Helsingin toimisto  
Pohjoinen Hesperian 15 A 11



*Punaiset ja vihreät ajatukset joko rajoittavat tai rohkaisevat meitä kohtaamaan haastavia tilanteita. Ajattelun apukäsi auttaa työstämään vaikeita ajatuksia ja vahvoja tunteita. Kognitiiviseen käyttäytymisterapiaan pohjautuva materiaali soveltuu monialaiseen käyttöön sekä ohjattuun oma-apu -työskentelyyn lapsille.*

## Koulutuksen tavoite:

- antaa valmiuksia hyödyntää psykoedukatiivista *Ajattelun apukäsi* – työkalua keskusteluvälineenä lasten ja lapsiryhmien kanssa
- tarjota välineen avulla lasta säätämään haastavia tunteitaan ja käyttäytymistään kognitiiviseen käyttäytymisterapiaan pohjautuen
- tuoda esiin näkökulmia lasten erilaisista tuen tarpeista ja niiden taustalla olevista tekijöistä

## Koulutuksen sisältö:

- tutustutaan menetelmän kognitiiviseen viitekehykseen ja työskentelyssä huomioitaviin asioihin
- perehdytään lasten kanssa työskentelyyn Älyä tunteet-materiaalin avulla

## Kohderyhmä:

- sosiaali-, terveys- ja kasvatusalan ammattilaiset, sijaisvanhemmat, opetustoimen ja oppilashuollon henkilöstö sekä muut kiinnostuneet

## Koulutuksen toteutus:

- ☐ koulutus perustuu kokemukselliseen oppimiseen ja vuorovaikutukseen
- koulutusmenetelminä ovat lyhyet alustukset, lyhytelokuvat, käytännön harjoitukset välineellä, pienryhmä- ja parityöskentelyt

## Koulutuksen hinta ja ilmoittautuminen:

- 190€ / hlö (Alv 0%, AlvL 4§ mukaan), koulutusmateriaali (Apukäsilaatikko 35€) sisältyy koulutuksen hintaan
- ilmoittautuminen päättyy 30.9.2018
- ☐ ilmoittautuminen <http://www.pesapuu.fi>

## Kouluttajat:

Hanna-Leena Niemelä, kehittämisspäällikkö  
Christine Väliavaara, kehittämisspäällikkö

## Lisätietoja:

Hanna-Leena Niemelä  
[hanna-leena.niemela@pesapuu.fi](mailto:hanna-leena.niemela@pesapuu.fi)  
puh. 041 4356 345



VALTAKUNNALLINEN  
LASTENSUOJELUJÄRJESTÖ