

MEIDÄN PERHEEN LÄHIMETSÄ

PVM _____



Lähimetsä-ohje

Työvälinettä Lähimetsä voidaan käyttää yhdessä koko perheen kanssa työntekijän ohjaamana.

Lähimetsän tarkoituksena on kartoittaa perheen henkilökohtaisia läheisiä ihmisiä ja löytää läheisille konkreettinen tehtävä. Työvälineen avulla on mahdollista löytää, miten läheiset voivat olla avuksi perheelle ja tukea perheen vanhempien vanhemmuutta. Voimavarakeskeisen kuvan avulla on mahdollisuus vahvistaa koko perhettä. Työskentelyn aikana tuotetaan läheispuhetta yhdessä perheenjäsenten kanssa.

Miten?

Perhe nimeää yhdessä lähimetsän puihin oman perheensä. Lapset voivat piirtää tai värittää lisää puita tai jotakin muuta meidän perheen Lähimetsään kuuluvaa esimerkiksi eläimiä.

Sitten perheenjäsenet kirjaavat auringon säteisiin lapselle tai perheelle tärkeimpiä henkilöitä. Työntekijä voi pyytää perheenjäsentä miettimään, mitä kukin henkilö voisi tehdä auttaakseen perhettä.

Kun kullekin läheiselle on löytynyt rooli/tehtävä, miten hän voi auttaa perhettä, kirjataan tehtävä näkyväksi auringon säteen alle sijoitettavaan pilveen.

Kysymyksiä perheelle

- Kuka perhettänne auttaa?
- Miten läheiset auttavat perhettänne (taloudellinen apu, arjessa auttamista, lasten hoito, neuvoja, läsnäolo, kuljetusapu)?
- Ketkä ovat perheellenne tärkeitä ihmisiä?
- Missä lasten kummit, isovanhemmat, ystävät, muut sukulaiset ja ystävät asuvat?

Jos läheisiä ei ole

Mikäli asiakas toteaa, että hänellä ei ole läheisiä, lähestytään aihetta seuraavien kysymysten avulla:

- Kenet koet sinulle tärkeänä ihmisenä?
- Onko sinulla sisaruksia, vanhempia, muita sukulaisia?
- Onko sinulla joskus ollut yhteyttä esim. sisaruksiin/vanhempiin? Mitä sen jälkeen on tapahtunut?
- Keihin haluaisit pitää yhteyttä? Mitä keinoja olisi, joilla voisimme alkaa rakentamaan yhteyttä näihin tärkeisiin ihmisiin?

Mikäli asiakkaan kanssa keskustelun tuloksena ei löydy ketään läheistä henkilöä, tehdään yhdessä suunnitelma, mistä uusia läheisiä voisi löytää ja miten heidän kanssaan voisi rakentaa yhteistä tulevaisuutta.

Lähde

- Rovaniemen kaupungin ennaltaehkäisevä perhetyö