

”KUN ON TURVALLINEN OLO,
NIIN ON PIRTEÄ JA ILOINEN”





"TURVALLISUUS TUNTUU SYDÄMESSÄ" – SIIJAISPERHEISSÄ ASUVIEN LASTEN AJATUKSIA TURVALLISUUDESTA

Mitä turvallisuus tarkoittaa?

- "Vaikka sitä, että jos pelottaa, niin voi mennä sanomaan aikuiselle."
- "Joku on sun vieressä."
- "Jos on tosi kova nälkä, niin voi kysyä voidaanko mennä ostamaan ruokaa."
- "Esimerkiksi, jos näkee painajaista voi mennä äidin tai isän luo nukkumaan."
- "...voi laittaa iltasadun uudelleen tai pyytää jotain aikuista lukemaan."

Lasten mielestä aikuisen rooli pelon helpottajana on tärkeä. Miten aikuinen voi auttaa lasta, jota pelottaa?

- Voi olla vieressä.
- Aikuisen kanssa voi jutella, mikä pelottaa.
- Voi soittaa vanhemmille.
- Aikuiset voivat tuoda hyvän olon. Ja sitten saa hyvän mielen.



MIKÄ AUTTAA, KUN PELOTTAA?

Laittaa valot päälle

**Käydä
syömässä**

**Juoda vähän vettä,
että rauhoittuu**

**Laittaa kivaa musiikkia
soimaan**

Kertoa aikuiselle

**Hengittää syvään ja
laskea kymmeneen**

**Katsoa kivaa
ohjelmaa**

**Mennä kavereiden kanssa
pihalle leikkimään kivaa
leikkiä**

Lukea kirjaa

**Laittaa iltasatu
päälle**

**Mennä peiton alle
piiloon**

ON TÄRKEÄÄ, ETTÄ
JOKAINEN LAPSI SAA
OLLA TURVASSA EIKÄ
KENENKÄÄN TARVITSE PELÄTÄ.

- Lapsella on oikeus huolettomaan lapsuuteen.
- Lapsen ei tarvitse kantaa vastuuta aikuisten asioista.
- Lapsella on oikeus riittävään huolenpitoon.
- Ruuasta huolehtiminen, turvallinen uni ja syli lisäävät turvallisuuden tunnetta.
- Aikuisten toimivat suhteet luovat turvallisuutta lapselle.



Muista, että:

- *Kohtaat lapsen turvallisesti.* Huolehdi turvallisesta ilmapiiristä, ympäristöstä ja vuorovaikutuksesta.
- *Kuuntelet lasta herkällä korvalla.* Hyödynnä lapsen kanssa työskentelyssä toiminnallisuutta ja leikkiä kullekin lapselle soveltuvalla tavalla.
- *Huomioit lapsen yksilöllisyyden.* Anna lapsen itse määritellä ja kertoa, kuka on hänelle turvallinen aikuinen ja kysy, mikä luo turvaa juuri tälle lapselle.
- *Huolehdi lapsen turvallisista suhteista läheisiin.* Varmista aina lapsen turvallinen yhteydenpito ja anna apua myös lapsen vanhemmille.
- *Laadit lapsen kanssa turvasuunnitelman.* Turvasuunnitelma auttaa turvattomuuden ja pelon hetkellä.

Turvallisen perhehoidon teesit on tehty Turussa syksyllä 2017 yhdessä 6–10-vuotiaiden Salapoliisien ja heidän läheistensä kanssa.