

Sijaisperheessä asuvien lasten ajatuksia
ikävästä ja sen helpottamisesta:

”SE TUNTUU SILTÄ ET
KIRISTÄÄ...
ET KUPLII JA PURISTAA
VATSAA”





Mitä asioita sijaisperheessä asuva lapsi voi ikävöidä?

- Omia vanhempia
- Äidin tekemää ruokaa
- Vanhaa päiväkotia
- Kavereita
- Lemmikkiä
- Vanhaa kotia
- Leluja



Missä ikävä tuntuu?

- "Sydämessä voi tuntua ikävä, kun on yksinäistä."
- "Silmät alkaa vuotaa. Tuntuu silmissä."
- "Aivoissa."
- "Ikävä tuntuu ikävältä. Tuntuu rinnassa."
- "Mahassa."

MITKÄ ASIAT HELPOTTAVAT IKÄVÄÄ?





AIKUISELLE

**Lapsen pitää saada tuntee ikävää!
Unohtaminen on eri asia kuin ikävän
helpottaminen.**

- Ikävä kertoo kaipauksesta ja kiintymyksestä.
- Aikuisen on tärkeää osoittaa lapselle, että on lupa ikävöidä. On lupa olla myös ikävöimättä.

**Tarvitset rohkeutta nähdä, kuulla ja vastaan-
ottaa lapsen ikävää.**



PUHU LAPSEN KANSSA IKÄVÄSTÄ
AVOIMESTI JA MIETTIKÄÄ
YHDESSÄ, MITÄ VOI TEHDÄ,
JOS TULEE IKÄVÄ – KUKA TAI
MIKÄ AUTTAA?

*Lasten (5–10 v) ajatukset on koottu
useista eri Salapoliisipäivistä vuosien
2014–2016 aikana.*

**Pesäpuu ry**
VALTAKUNNALLINEN
LASTENSUOJELUJÄRJESTÖ



Kuvitus: Ulla Phillips