

ÄLYÄ TUNTEET – AJATTELUN APUKÄSI LASTEN KANSSA TYÖSKENTELYYN (1 pv)

Punaiset ja vihreät ajatukset joko rajoittavat tai rohkaisevat meitä kohtaamaan haastavia tilanteita. Ajattelun apukäsi auttaa työstämään vaikeita ajatuksia ja vahvoja tunteita. Innovatiivinen materiaali soveltuu monialaiseen käyttöön sekä ohjattuun oma-apu -työskentelyyn lapsille.

Koulutuksen tavoite:

- antaa valmiuksia hyödyntää psykoedukatiivista *Ajattelun apukäsi* -työkalua keskusteluvälineenä lasten ja lapsiryhmien kanssa
- tarjota välineen avulla lasta säätelemään haastavia tunteitaan ja käyttäytymistään kognitiiviseen käyttäytymisterapiaan pohjautuen
- tuoda esiin näkökulmia lasten erilaisista tuen tarpeista ja niiden taustalla olevista tekijöistä

Koulutuksen sisältö:

- tutustutaan menetelmän kognitiiviseen viitekehykseen ja työskentelyssä huomioitaviin asioihin.
- perehdytään lasten kanssa työskentelyyn Älyä tunteet-materiaalin avulla
- esitellään sovellusmahdollisuuksia Pesäpuun muiden toiminnallisten välineiden kanssa

Koulutuksen kohderyhmä:

- sosiaali-, terveys- ja kasvatusalan ammattilaiset, sijaisvanhemmat, opetustoimen ja oppilashuollon henkilöstö



Koulutuksen toteutus:

- koulutus perustuu kokemukselliseen oppimiseen ja vuorovaikutukseen
- koulutusmenetelminä ovat lyhyet alustukset, lyhytelokuvat, käytännön harjoitukset välineellä, pienryhmä- ja parityöskentelyt

Yhteyshenkilö:

Christine Väliavaara kehittämispäällikkö
christine.valivaara@pesapuu.fi
040 7755700

