

# ÄLYÄ TUNTEET – AJATTELUN APUKÄSI LASTEN ITSESÄÄTELYTAITOJEN VAHVISTAMISEEN



ke 24.1.2018 klo 12-16  
Pesäpuun toimisto  
Ilmarisenkatu 17A, Jyväskylä



*Punaiset ja vihreät ajatukset joko rajoittavat tai rohkaisevat meitä kohtaamaan haastavia tilanteita. Ajattelun apukäsi auttaa työstämään vaikeita ajatuksia ja vahvoja tunteita. Innovatiivinen materiaali soveltuu monialaiseen käyttöön sekä ohjattuun oma-apu -työskentelyyn lapsille.*

## Koulutuksen tavoite:

- antaa valmiuksia hyödyntää psykoedukatiivista *Ajattelun apukäsi* – työkalua keskusteluvälineenä lasten ja lapsiryhmien kanssa
- tarjota välineen avulla lasta säätämään haastavia tunteitaan ja käyttäytymistään kognitiiviseen käyttäytymisterapiaan pohjautuen
- tuoda esiin näkökulmia lasten erilaisista tuen tarpeista ja niiden taustalla olevista tekijöistä

## Koulutuksen sisältö:

- tutustutaan menetelmän kognitiiviseen viitekehykseen ja työskentelyssä huomioitaviin asioihin.
- perehdytään lasten kanssa työskentelyyn Älyä tunteet-materiaalin avulla
- esitellään sovellusmahdollisuuksia Pesäpuun muiden toiminnallisten välineiden kanssa

## Koulutuksen toteutus:

- koulutus perustuu kokemukselliseen oppimiseen ja vuorovaikutukseen
- koulutusmenetelminä ovat lyhyet alustukset, lyhytelokuvat, käytännön harjoitukset välineellä, pienryhmä- ja parityöskentelyt

## Koulutuksen hinta ja ilmoittautuminen:

- 50€ / hlö (Alv 0%, AlvL 4\$ mukaan)
- ilmoittautuminen päättyy 14.1.2018
- ilmoittautuminen <http://www.pesapuu.fi>

## Yhteyshenkilö:

Hanna-Leena Niemelä  
kehittämispäällikkö  
[hanna-leena.niemela@pesapuu.fi](mailto:hanna-leena.niemela@pesapuu.fi)  
puh. 041 4356 345

